



# 保健室 SST

## 入門・小学校編

対人スキル・人との付き合い方が身につけば、  
解決する問題は多いのです！



解説・実演

土屋 徹

フリーランスナース/  
ソーシャルワーカー/  
SST普及協会  
認定講師

## ソーシャルスキルトレーニングとは何か？がわかる！

SST(ソーシャルスキルトレーニング)は認知行動療法の一つ。

今回はSSTトレーナーとして大変評価の高い、土屋徹先生の登場です。スクールカウンセラーや教員向けの研修はもちろん、  
精神科クリニック・特別支援学級・家族支援まで幅広い実地経験をもつ土屋先生の、

SSTを理解するための研修講師としての力量は「さすが」のひとつことです。本で読んだり、セミナーで聞いたSST…、  
児童・生徒と対面したときに、具体的にどう話すのか？がハッキリわかります!!

## SSTとは？

人と関わる力が未熟な子どもは、対人関係を学習しそびれたり、間違っって学習してきたのであって、  
対人スキルを正しく身につけさえすれば、今後正しく人と関わるができるようになるものです。

もともとは精神科領域などの専門機関で行われてきたSSTですが、

近年では学校単位、学級単位で行うSSE(ソーシャルスキルエデュケーション)と合わせ、教育現場で取り組む先生も増えたようです。  
「空気を読まない」「ルールを守らない」「乱暴だ」といった児童に対して、「やめなさい」「そんなことをするな」と言っても効果がないことも…。

SSTでは、その時にどうすればよかったのか？を具体的に示し、練習させ、実際の場面で試してみるという流れが基本となります。

児童を取り巻くストレス要因や、問題行動に対処するための処方箋のひとつとして、是非SSTを学んでみてください。

児童に  
「普通に生活する」  
ためのコツを  
身につけさせる!

## 数少ない、養護教諭のためのSST基礎学習ツールが登場

今回のDVDはこれからSSTを学びたい養護教諭を主な対象にしています。1巻目では座学としてSSTの基本について解説。

SSTとは?から生徒との面談・児童の周囲との連携まで、養護教諭がSSTを実践する流れ、取り組み方をお話いただきました。

児童への【教示】【モデリング】【リハーサル】【フィードバック】【般化(定着)】の流れを判り易く解説。

2巻目では学童期に起こりうる具体的なストレス・悩みを事例として、土屋先生が養護教諭役となって模擬個別面談を実施しています。

土屋先生直伝の面談シートを使って、具体的な行動化へとつなげるその面談デモンストレーションは必見です。

各デモ面談の後では、デモ面談をどういう流れで進めたか、について復習して知見の定着を促しました。

Y12-1  
(65分)

### SSTの基礎・学校でのSST

#### SSTのこを知る

- どこで活用されているか
- Social Skillとは
- 言葉や立ち振る舞いの学習手順

#### 教育現場での活用法

- 子どもたちの課題と対応する大人の発想転換
- なぜ学校にSSTが必要なのか
- 6年間で教えられる12のスキル
- 学校の中でのストレス反応
- 保健室でのSSTの流れ
- 周りとの連携(担任・保護者・学級)

#### 周りとの連携

教師自身の指導能力を高める。  
1) 問題のある子供の見つけ方・探し方  
2) 教師自身の能力アップのための話し方・聞き方トレーニング  
3) ソーシャルスキルを行うための保護者への連携の仕方

#### 言葉や立ち振る舞いの学習手順

教示  
モデリング  
リハーサル  
フィードバック  
般化(定着)

現場にSSTを取り入れるための  
流れがわかる

Y12-2  
(51分)

### 土屋氏の個人面談～実演と解説～

#### 面談シートの解説と実際の流れ

##### 事例1 インターネット上で 友達とトラブルがあった

- 概要
- 実演《アセスメント》
- 実演《今後の行動を考える》
- 実演《対策とロールプレイ》
- 解説

##### 事例2 仲良しグループが 一緒に帰ってくれなくなった

- 概要
- 実演《アセスメント》
- 実演《今後の行動を考える》
- 実演《対策とロールプレイ》
- 解説

#### 実演《アセスメント》

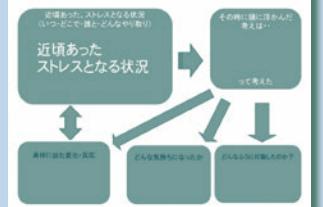
アセスメントシートに記入された内容を、  
アセスメントシートに記入された内容を、  
アセスメントシートに記入された内容を、  
アセスメントシートに記入された内容を、  
アセスメントシートに記入された内容を、

#### 実演《対策とロールプレイ》

アセスメントシートに記入された内容を、  
アセスメントシートに記入された内容を、  
アセスメントシートに記入された内容を、  
アセスメントシートに記入された内容を、  
アセスメントシートに記入された内容を、

## 特典収録

#### アセスメントシート



印刷してすぐ使えるSST個別面談シート  
(PPT/PDF形式 各4枚)

適切な言葉使いや  
立ち振る舞いを身につけさせたい!

インターネットからのご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp> サンプルムービー配信中!

#### ダウンロード版

ダウンロード版をご希望の方は:

専用サイト

<http://www.jlc-download.com/>

へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロード  
してください。  
(お支払い方法はカード決済のみとなります)

#### DVD版

- ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。
- 到着日指定の「代金引換」の宅配便でお送りします(送料は1回につき525円)。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください(通販サイトの公費FAX申込書類でも購入可)。
- カード(JCB、VISA、MASTER、ダイナース、アメリカンエキスプレス、他)もご利用できます(分割可)。

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に…

JLC ジャパンライム株式会社

〒113-0033

東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

TEL. 03-5840-9980

FAX. 03-3818-6656