

コンポーネントドリル

ゲームで起こるシチュエーションを細かく分割してドリル化し、それぞれ反復することで特定のゲームスキルを高める。ドリルとゲームをつなげる練習方法のこと。

リック・バトラー

アメリカ・シカゴ郊外にあるスポーツパフォーマンスバレーボールクラブのヘッドコーチ。世界トップレベルのバレーボールをつぶさに観察し、ブラジル、中国、日本など世界を回ってバレーボールに必要な動き、技術、戦術、さらには年代別の育成方法を研究。試合に必要な能力を高める「コンポーネントドリル」を中心としたその一貫指導プログラムには定評がある。パルセロナ五輪ではアメリカ男子チームのトレーナーを務めた経験がある。しばしば来日して、日本の高校トップチームと練習試合等の交流を行っている。日米双方のバレーボールの違いや長所・短所を熟知する、世界的な指導者のひとりである。

スポーツパフォーマンスバレーボールクラブ

18歳以下の全米大会で優勝を重ねている常勝チーム。しかし、大会での勝利よりプレイヤーの育成を最優先にしており、17歳以下での優勝実績はない。全員を上達させることをスローガンにしていて、スタメンだけでなく毎年多くの選手をスポーツ奨学生として大学に送り出している。

リック・バトラーDVDシリーズ 「コンポーネントドリル」を中心とした 全米No.1チームの トレーニングプログラム!!



ジャパンライム DVD
商品詳細・サンプルムービーはコチラ!



「リック・バトラーのバレーボールトレーニング&ドリル」コンプリートセット

商品番号 RB-S
日本語吹替版(音声多言語:日本語/英語)

ムーブメント&ボールコントロール&レセプション編

- RB-1 ムーブメントトレーニングとボールコントロール
- RB-2 レセプションの指導法と練習法

オフェンス編「指導法・練習法とシステムの構築」

- RB-3 セッターの指導法と練習法
- RB-4 アウトサイドアタックの指導法と練習法
- RB-5 クイックアタックの指導法と練習法
- RB-6 オフェンスシステムの構築

ディフェンス編「指導法・練習法とシステムの構築」

- RB-7 個人ディフェンスの指導法と練習法
- RB-8 チームディフェンスシステム

チャンピオンシップドリル&練習計画編

- RB-9 チャンピオンシップドリル
- RB-10 練習計画と組織づくり



指導・解説 **リック・バトラー** スポーツパフォーマンスバレーボールクラブヘッドコーチ兼ディレクター | 実技協力 **スポーツパフォーマンスバレーボールクラブ** | 制作協力 **バレーボール・アンリミテッド**

世界に誇るバレー理論と、数百種類のドリルを収録!

この商品はリック・バトラーDVDシリーズの4タイトル全10巻をまとめたコンプリートセットです。

全10巻(分売不可)=43,000円+税 → **30,000円お得**になります!
1タイトルごとに買うと合計73,000円なので、

商品番号 RB-S

DVD 限定 全10巻(分売不可) 43,000円+税

送料一律 500円+税

代引 カード払い

ご相談ください 公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3~6営業日でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03 (5840) 9980

FAX.03 (3818) 6656

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

DVD VIDEO ジャパンライムDVD通販サイト <http://www.japanlaim.co.jp>
新規会員登録でお得なポイントプレゼント!