

伸びやかな表現と個性を引き出す演劇指導

楽しみながら行う実践練習

～希望が丘中学校・泉山友子先生のアプローチ～

演劇をやる上で大変重要なことは、「どんな演技をしても受け入れられる心・身体・環境づくり」です。失敗したらどうしようという不安や恥ずかしさ、そういった状況からは伸び伸びとした演技は生まれません。今作ではさまざまな練習メニューを通して、あっという間に「表現力豊かな心と身体」、「どんなことでも受け入れられる環境」を作りあげる名人、希望が丘中学校泉山友子先生の指導をご紹介します。基本的な身体づくり、実践的な演技の練習、全国を目指す先生方にもご参考いただける劇づくりを通して、そのエッセンスを毎日の練習に取り入れてください。

DVD No.P02-S

全3枚 25,200円
各枚 8,400円(税込・送料別)



指導・解説

泉山 友子

(横浜市立希望が丘中学校演劇部顧問)

実技

神奈川県横浜市立
希望が丘中学校演劇部

関東の中学校演劇界を代表する指導者の1人。現在の赴任先である希望が丘中学校では、赴任2年目ながら、第12回全国中学校文化連盟総合文化祭、2012年関東中学校演劇コンクールへの推薦を受ける。生徒がもともと持っているのびやかさを存分に引き出す指導で、「神奈川に泉山あり!」と、高い評価を受けている。

思わず夢中になる!

P02-1 伸びやかな表現のための身体づくり (66分)

演劇に必要な身体づくりの基本メニューをご紹介します。これらのメニューで、生徒の心と身体の緊張を少しずつほぐすことができます。

■イントロダクション

■身体づくりは基本中の基本

- ①ストレッチ(解説:体力づくりについて)
- ②顔の表情筋トレーニング(解説)
*のどのあたため/舌出し/変顔
- ③発声練習(解説)
*ハミング/ロングトーン/50音の発声/滑舌ドリル

■緊張を解き、人と繋がり

身体をリラックスさせる
(解説:緊張を解き、人と繋がることについて)

- *ぶらぶら体操/ゴキブリの表現
- *2人組でぶらぶら体操/背中合わせで立ち上がる/向かい合って立ち上がる

■頼り頼られ、人と繋がる

- *3人組・5人組で人間振り子/ダイビング/2人で散歩

P02-2 個性を引き出すための実践練習&群読 (72分)

リラクスの段階から、エネルギーを放出し表現力を伸ばしていくメニューです。開放された状態の心と身体を、着実に演技につなげていきます。

■自分の殻をぶっ壊せ①

人とは違う自分らしい伸びやかな表現を!!

- *ハイテンションな自己紹介/出会いのジャンケン/重心を取れ/シャッターチャンス/ポーズを探れ

■自分の殻をぶっ壊せ②

イメージして動く!!(解説)

- *猫のケンカ/炎の動き/ペットボトルと私音楽に乗って表現しよう!!(解説)
- *読書してるのに邪魔するアイツ/ケンカして家を飛び出した

■群読/イメージして深い読みを「仮包帯所にて」

*群読について(解説)/群読「仮包帯所にて」

- *「絵で読む広島の原爆」
文:那須正幹/絵:西村繁男/出版社:福音館書店
- *ドキュメンタリー番組「碑」
制作:広島テレビ放送(1969年放送)

■泉山先生インタビュー

- *演劇指導初心者の先生方へのアドバイス/生徒会劇やクラス劇を行う時のアドバイス/劇づくりで気をつけている事

P02-3 劇づくり&役づくりへのアプローチ (92分)

赴任2年で早くも全国大会が決まった「I's ~アイズ~」を題材に、希望が丘中の劇づくりをご紹介します。劇の見せ場の作り方のテクニックは必見!

■演劇「I's ~アイズ~」作:岡村 多佳子

- *「中学校創作脚本集3」晩成書房 所収
- *劇づくりについて(解説)
- *場面①/柏崎登場にびっくり!おまけに水元登場にびっくり!!
- *場面②/振り向くと柏崎!!「ついてくる男の怪しさを表現」
- *場面③/大好きな水元先輩からのメールにときめく心
- *場面④/黙って我慢していた思いが爆発
- *役を作るための履歴書



インターネットからのご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp> サンプルムービー配信中!

お申し込み方法

- ご希望のDVD No.を指定し、電話かFAX、もしくはホームページにてお申し込みください。
- お名前/ご住所: 電話/お勤め先: 電話/お支払い方法をご連絡ください。
- 送料は何枚でも525円です。
- 表示価格は消費税込みの価格です。

- ↓記入例
- DVD No.
 - お名前
 - ご住所/TEL
 - お勤め先/TEL
 - お支払い方法

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅配便でお送りします。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエキスプレス、イオンクレジット、TOP&カード)もご利用できます(分割可)。

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に…

JLC ジャパンライム株式会社
〒113-0033
東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F
TEL. 03-5840-9980
FAX. 03-3818-6656