

Anatomy Trains: Myofascial Meridians with Tom Myers

BodyReading 101™

Visual Assessment



ボディリーディング101

～立位姿勢と運動における目による評価～

■実技・解説：Tom Myers トム・マイヤーズ

アイダ・ロルフ、フェルデンクライスなどから直接指導を受け、30年以上に渡り、米国国内のみならず世界各国で統合的なマニュアルセラピーの施術を行う

■監修：福井 勉 (文京学院大学保健医療技術学部教授 保健医療科学研究科 専攻主任 (スポーツマネジメント研究所長 昭和大学客員教授 理学療法士・医学博士))

DVD No. ME92-S

全3枚 25,200円 (分売不可/税込・送料別)

日本語吹替版 (英語のみの音声はありません)

実践的な指導と自分で学べるケーススタディ!



「アナトミートレイン」の著者であるトム・マイヤーズが、立位姿勢と運動における目による評価「ボディリーディング」を提案。

ボディリーディングは、技術であり、芸術でもあります。このDVDでは、骨格の相対的位置関係から姿勢をつくり出す軟部組織について、そして問題解決のストラテジーまでを、段階を追って紹介しています。

30名以上のモデル患者の立位姿勢と12名の歩行の分析に加え、呼吸と座位の評価のセクションでは、トムの経験豊富な目を通しての「達人」の意見を聞くことができ、より理解が深まります。「教えることは不可能」と言われているボディリーディングの技能を楽しく学ぶことができますし、学んだことをすぐにでも皆さんの徒手運動療法に応用することができます。

ME92-1 BodyReading 101 Part-1

102分

ボディリーディングの用語/立位でのアセスメント

- Introduction ボディリーディング概要
- TBSR Vocabulary ボディリーディングの用語 (骨格の位置関係や各部位の関係を言い表す、簡単に直感的に理解できる用語について)
 - ・ Tilt傾斜、Bend曲がり、Shift変位、Rotate回旋、それぞれの言葉の定義
 - ・ 組み合わせエクササイズ (傾斜、曲がり、変位、回旋を関連させて、ボディリーディングの練習をする)
 - ・ 問題解決のためのストラテジー
- Mirror Use 鏡の利用
 - 下着姿の患者と相対する時の鏡の使い方について
- Standing Assessment 1 立位での評価
 - 以下の4つのステップで評価の仕方をモデルを使って紹介している
 - ①治療に役立つ患者の3つの長所を見つける
 - ②傾斜、曲がり、変位、回旋の言葉を使い骨格を確認する
 - ③身体を支えている軟部組織を確認する
 - ④問題解決のためのストラテジーについて考える
 - ・ イントロダクション
 - ・ 立位での評価 女性1
 - ・ 立位での評価 女性2
 - ・ まとめ

ME92-2 BodyReading 101 Part-2

73分

立位/歩行でのアセスメント

- 第1巻と同様、立位姿勢の評価の仕方をタイプの違ったモデルを使って行い、さらにトレッドミルを使っての歩行の評価を紹介している
- Standing Assessment 2
 - ・ 立位での評価 (女性)
 - Standing Assessment 3
 - ・ 立位での評価 女性1
 - ・ 立位での評価 男性1
 - ・ 立位での評価 男性2
 - ・ 立位での評価 男性3
 - Walking Assessment
 - ・ 歩行の評価 女性1
 - ・ 歩行の評価 男性1
 - ・ 歩行の評価 女性2
 - ・ 歩行の評価 男性2



ME92-3 BodyReading 101 Part-3

32分 + インタラクティブ・プログラム

呼吸及び座位でのアセスメント/ケーススタディ

- Breathing & Sitting Assessment (32分)
 - ・ 座位での評価について
 - ・ 呼吸における6つの面について (上下の面の評価、前後の面の評価、左右の面評価)
 - ・ 呼吸と座位の評価の実際 (座位の評価、呼吸の評価)
- 立位/歩行ケーススタディ (インタラクティブ・プログラム)
 - 実際の患者さんの立位姿勢や歩行の映像を、様々なアングル (フロント・バック・左・右・上部) で見て、ボディリーディングの用語を使って評価することができます。さらにトムの評価を見て比較することもできるセルフスタディ・プログラムです
- Standing Case Studies
 - 立位でのケーススタディ
- Walking Case Studies
 - 歩行時のケーススタディ



●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に……

JL ジャパンライム株式会社

〒141-0022 東京都品川区東五反田1丁目19番7号

TEL. 03-5789-2061

FAX. 03-5789-2064

http://www.japanlaim.co.jp

●オンラインショップでは、メール会員募集中!!

お申し込み方法

- ご希望のDVD No.を指定し、電話かFAX、ハガキ、もしくはホームページにてお申し込みください。
- お名前/ご住所：電話/お勤め先：電話/お支払い方法をご連絡ください。
- 送料は何枚でも525円です。
- 表示価格は消費税込みの価格です。

↓記入例

- DVD No.
- お名前
- ご住所/TEL
- お勤め先/TEL
- お支払い方法

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りします。
- 病院・学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- カード (JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエキスプレス、イオンクレジット、TOP&カード) もご利用できます。