

これが
近代医療
としての
柔道整復だ!

足関節の外傷の評価と治療法 ～近代柔道整復術～



■実技・解説：柔道整復師 近藤 英隆
(若田接骨院院長、東海医療科学専門学校講師)

DVD No. ME91-S 87分 全1枚 8,400円
(税込・送料別)



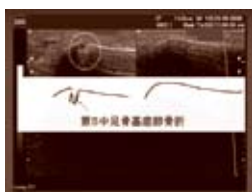
臨床で即対応するための観察技術と 手技療法・運動療法!

柔道整復術は、柔術に含まれる活法の技術を応用した、骨・関節・筋・腱・靭帯などの原因によって発生する骨折・脱臼・捻挫・挫傷・打撲などの損傷に対し手術をしない「非観血的療法」という独特の手技によって整復や固定を行い人間の持つ自然治癒能力を最大限に発揮させる治療術とされています。日本独自の治療技術であり、WHOの『伝統医療と相補・代替医療に関する報告』で日本の伝統医療としても紹介されています。

現代では、解剖学的不整状態から起こる機能異常や疼痛、無菌的炎症を治療することが柔道整復師の使命であり、この柔道整復は近代医学の進歩発展と、ともに順次変化し進展していくべきものです。つまり従来の手技療法の枠にとどまらず、臨床において即対応できるように、物理療法や運動療法も取り入れた、近代医療としての柔道整復術が必要とされているのです。

そこでこのDVDでは、「足関節の外傷」を取り上げ、評価のための触診や超音波画像観察装置を使用した観察の技術、そして、整復法、RICE処置、固定と圧迫の方法、さらに後療法としての各種手技や運動療法を詳しく紹介しています。

このDVDをご覧いただくことで、より迅速で正しい外傷の評価と治療が可能になることでしょう。



はじめに

足関節の外傷評価

<医療面接の仕方と触察>

- 医療面接のポイント
- Lauge Hansenの分類（受傷時の肢位と損傷部位）
- 観察のポイント

<超音波観察装置による観察>

- 腓骨下端部（外果）、前距腓靭帯（ATFL）、二分靭帯（Y lig）、第5中足骨基部、アキレス腱、内果、距骨滑車、前脛腓靭帯（AITFL）、踵腓靭帯（CFL）、腓骨筋脱臼

足関節の整復法

- 機能解剖学的整復法について
- 距骨下関節の正常なアライメントへの矯正
- 脛腓靭帯の損傷による下腿骨の離開の徒手療法

足関節の外傷に対するRICE処置

- 足関節外傷に対する冷罨法（冷却と自動運動の組み合わせ）
（アイシングの手順、OKC・CKCでの距骨の自動内旋運動）

足関節の圧迫と固定法

- 標準的なテーピング法、伸縮性テープを加えたテーピング法
- 伸縮性テープを使った機能的テーピング法
- ソフトキャストを使用した固定法
- キャスト材を使用した固定法（内外反・底背屈の制限）
- 包帯のみでの固定法
- 機能的テーピング法圧迫による浮腫の管理

足関節の後療法

- <可動制限を改善するための手技療法>
（各部位の筋膜リリース、モビライゼーション）
- <足関節治療の為の運動療法>
 - タオルギャザー
 - チューブトレーニング（前頸骨筋、腓骨筋、下腿三頭筋、後脛骨筋）
 - 下半身の協調性のトレーニング（スロースクワット、カーフレイズ、コンパウンドスクワット）
- <再受傷を予防するための固有受容器の促進法>
 - バランスボード、バランスディスク

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に……
JLG ジャパンライム株式会社
〒141-0022 東京都品川区東五反田1丁目19番7号

TEL.03-5789-2061
FAX.03-5789-2064
http://www.japanlaim.co.jp

●オンラインショップでは、メール会員募集中!!

お申し込み方法

- ご希望のDVD No.を指定し、電話かFAX、ハガキ、もしくはホームページにてお申し込みください。
- お名前/ご住所：電話/お勤め先：電話/お支払い方法をご連絡ください。
- 送料は何枚でも525円です。
- 表示価格は消費税込みの価格です。

お支払い方法

- DVD No.
- お名前
- ご住所/TEL
- お勤め先/TEL
- お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りします。
- 病院・学校公費及び教育機関、また個人研究費などご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- カード（JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエキスプレス、イオンクレジット、TOP&カード）もご利用できます。