

# Muscle Energy Technique : MET

マッスルエナジーテクニック  
アクティブ・  
モビライゼーション

DVD No. **ME88-S** 全3枚 22,050円 各枚 7,350円 (税込・送料別)



実技・解説：竹井 仁 PT, OMT, PhD 首都大学東京 健康福祉学部 理学療法学科 准教授



必見! 体性機能異常に対する  
能動的治療テクニック

マッスルエナジーテクニックは、主動筋の等尺性筋収縮後のリラクゼーションおよび拮抗筋の相反抑制を利用する手技であり、関節の可動性を改善して正常な対称的な姿勢を再獲得することから、体性機能異常に対する能動的治療、いわゆるアクティブ・モビライゼーションに分類されます。治療目標は、身体の正しい力学的・生理的機能の回復にあります。

このDVDでは、マッスルエナジーテクニックの基礎理論と共に、今回は臨床応用例として、「骨盤帯機能異常」と「脊椎機能異常」における評価と治療の技術、そして治療の手順を、「筋膜リリーステクニック」でも馴染みの竹井仁氏の実技と解説で詳しく紹介しています。生体力学的な関節機能異常などの症状の緩和・改善のために是非マスターしてください。

## ME88-1 [50分]

### MET概論 / 骨盤帯機能異常編1

- マッスルエナジーテクニック概論<解説>
- 骨盤帯機能異常の評価から治療<解説>
- 利き目検査 (dominant eye test)
- 静的検査：静止立位姿勢での検査

#### スクリーニング検査

- 立位体幹前屈検査 (standing forward bend test: StFBT)
- 立位同側運動検査 (standing ipsilateral kinetic test: SIKT)
- 坐位体幹前屈検査 (sitting forward bend test: SIFBT)
- 圧縮検査 (squish test)

#### 恥骨結合の機能異常評価と治療

- 恥骨結合の機能異常評価
- 右恥骨頭側変位に対する治療
- 左恥骨尾側変位に対する治療



この巻ではマッスルエナジーテクニックの基礎理論と、骨盤帯機能異常が起るメカニズム、そして恥骨結合の機能異常評価の方法、治療手技について取り上げている。

## ME88-2 [58分]

### 骨盤帯機能異常編2

#### 仙骨の機能異常評価と治療

- 仙骨 (仙腸関節) の機能異常評価
- 静的検査と動的検査：  
腰椎伸展検査 Lumbar Extension Test (LET)
- 動的検査：  
腰椎屈曲検査 Lumbar Flexion Test (LFT)
- 左斜方軸の仙骨前方左へのねじれに対する治療
- 右斜方軸の仙骨後方左へのねじれに対する治療

- 左右対称の仙骨屈曲に対する治療
- 左右対称の仙骨屈曲に対する別法
- 左右対称の仙骨伸展に対する治療
- 左右対称の仙骨伸展に対する別法
- 一側仙骨屈曲に対する治療
- 一側仙骨伸展に対する治療

#### 寛骨の機能異常評価と治療

- 寛骨 (腸仙関節) の機能異常評価
- 左寛骨上方変位に対する治療
- 右寛骨下方変位に対する治療
- 右寛骨前傾に対する治療
- 右寛骨前傾時の股関節に対する治療
- 左寛骨後傾に対する治療
- 左寛骨後傾時の股関節に対する治療
- 右寛骨outflareに対する治療
- 左寛骨inflareに対する治療



この巻では、仙骨および寛骨の機能異常評価の方法とマッスルエナジーテクニックを用いた治療手技について取り上げている。

## ME88-3 [84分]

### 脊椎機能異常編

- 脊椎機能異常の評価から治療<解説>
- 脊椎機能異常の評価
- ① 脊椎弾力性検査 (Spinal Spring Test : SST)
- ② 胸椎横突起・腰椎肋骨突起・頸椎下関節突起の触診
- ③ 動的検査

#### 腰椎の機能異常評価と治療

- 腰椎：  
Type I 機能異常NSR of L2 to L4の治療
- 腰椎：  
Type II 機能異常FRSR of L3 on L4の治療
- 腰椎：  
Type II 機能異常ERSR of L3 on L4の治療

#### 胸椎の機能異常評価と治療

- 胸椎：  
Type I 機能異常NSR of T5 to T8の治療
- 胸椎：  
Type II 機能異常FRSL of T5 on T6に対する治療
- 胸椎：  
Type II 機能異常ERSL of T5 on T6に対する治療
- 胸椎：  
Type II 機能異常FRSL of T2 on T3の治療
- 胸椎：  
Type II 機能異常ERSL of T2 on T3の治療

#### 頸椎の機能異常評価と治療

- セキュリティテスト
- 頸椎：  
Type II 機能異常FRSR of C4 on C5の治療
- 頸椎：  
Type II 機能異常ERSR of C4 on C5の治療
- 頸椎：  
C1/C2 (A/A)機能異常の治療
- 環椎後頭関節：  
C0/C1 (O/A)機能異常の治療



この巻では、脊椎機能異常が起るメカニズム、そしてその評価の方法、マッスルエナジーテクニックを用いた腰椎・胸椎・頸椎の治療手技について取り上げている。

これで正常な身体機能を取り戻す!

ジャパンライムのホームページ

<http://www.japanlaim.co.jp>

メール会員登録募集中!

#### お申し込み方法

- 送料は何巻でも525円となっております。ご希望のDVD No.を指定し、電話かFAX、もしくは、FAXにてお申し込みください。
- 表示価格は消費税込みの価格です。
- ホームページからのお申し込みもできます。

[記入例]

DVD No.  
お名前  
ご住所/TEL  
お勤め先/TEL

#### お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りしております。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、必要書類は、担当者までお申し付けください。
- カード (JCB、VISA、AmericanExpress、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、イオンクレジット、ダイナース、クレディセゾン、東急TOP&カード) もお取り扱いできます。(分割も可)

● お申し込みお問い合わせはお気軽に!

JLG ジャパンライム株式会社

03(5789)2061(代)

〒141-0022 東京都品川区東五反田1-19-7

FAX. 03(5789)2064