

全ての治療家のために!

DVD VIDEO

筋膜リリース2 治療編

~その理論から治療手順まで~ Part-

実技・解説 / 竹井 仁 (TAKEI Hitoshi)

首都大学東京健康福祉学部理学療法学科准教授
医学博士 理学療法士 OMT



DVD No. ME83-S 全3枚 22,050円 / 各枚 7,350円 (税込・送料別)

必見! 症例別治療テクニック

筋膜リリースは、徒手による構造的評価と治療で、全身の筋膜を対象として単なる筋膜の伸張ではなく、筋膜のねじれ・ゆがみをリリースする(=解きほぐす)手技です。

リリースによって筋膜制限を元に戻し、筋と筋の間、もしくは筋と他の構成物の間の可動性や伸張性を改善し、正常に機能できるように助けるというものです。

今回は、「頭頸部・顎関節機能異常」と「頭蓋・仙骨部機能異常」における評価と治療の技術、そして治療の手順を竹井仁氏の実技と解説で詳しく紹介しています。

※基本テクニックについての詳細はDVD No. ME74-S筋膜リリースをご参照下さい。

ME83-1 (94分)

頭頸部・顎関節機能異常編

この巻では頭頸部機能障害・顎関節症における治療の考え方、評価の方法、治療手技について取り上げている。筋膜リリースに加え、顎関節症に必要なその他の技術も併せて紹介している。

■筋膜リリース概論：講義

■顎関節症概論：講義

■姿勢の評価・顎関節の評価

■Muscle Pain Relief Technique / 側頭筋、咬筋、内側翼突筋、外側翼突筋

■Joint Mobilization / 下顎頭尾側牽引、下顎頭腹側滑り、下顎頭内側滑り、下顎頭外側滑り

■筋膜リリース / 横断面リリース【骨盤隔膜(骨盤底筋群)、横隔膜、胸郭上口、舌骨部)、後頭頸リリース(後頭下筋群リリース)、頸部リリース後面、骨盤部リリース、腰仙部減圧、硬膜リリース、頸部リリース前面、頭板状筋・胸鎖乳突筋リリース、舌骨上方リリース、舌骨下方リリース、顎二腹筋リリース、側頭筋リリース、咬筋リリース【走行、垂直外側、垂直内側)、側頭筋～広頸筋リリース、内側翼突筋リリース、外側翼突筋リリース、表情筋リリース【眼輪筋、前頭筋、上唇挙筋・頬骨筋、頬筋・笑筋)、下顎下制リリース



ME83-2 (43分)

頭蓋・仙骨部機能異常編1

この巻では頭蓋仙骨領域の機能障害における治療の考え方と、頭蓋の触診や頭蓋仙骨リズムの触診による評価の方法を中心に紹介している。

■頭蓋仙骨療法概論：講義 /

頭蓋仙骨療法の起源、脳脊髄液の流れと吸収、頭蓋仙骨療法の原理、頭蓋の縫合、頭蓋の動き、頭蓋仙骨リズム、評価と治療技術について

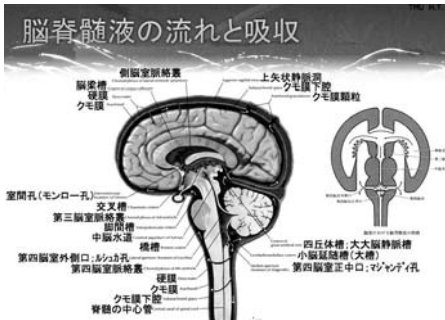
■頭蓋の触診

■頭蓋仙骨リズムの触診 /

脈拍のリズム、呼吸のリズム、頭蓋のリズム、自分で頭蓋で感じる、仙骨でリズムを感じる、下肢でリズムを感じる

■Vault Holds /

First Vault Hold, Second Vault Hold, Third Vault Hold



ME83-3 (62分)

頭蓋・仙骨部機能異常編2

この巻では頭蓋仙骨領域の機能障害に対する治療技術とその手順について取り上げており、治療手技は筋膜以外に硬膜や深層の膜組織も対象としている。

■The Ten-Step Protocol- Version 1 :

治療の技術と手順

■Step-1 | Still Point (CV-4, Sacrum, Feet, etc): 静止点誘導(足部、CV-4、仙骨)

■Step-2 | 骨盤隔膜リリース、横隔膜リリース、胸郭上口リリース、舌骨部リリース、頭蓋底リリース

■Step-3 | Frontal Lift: 前頭骨リフト

■Step-4 | Parietal Lift: 頭頂骨リフト

■Step-5 | Sphenobasilar Compression-Decompression: 蝶形骨頭蓋底の加圧と減圧

■Step-6 | Temporal Techniques: 側頭骨手技

■Step-7 | Temporal Decompression (Ear Pull): 側頭骨減圧

■Step-8 | TMJ Compression and Decompression: 顎関節への加圧と減圧

■Step-9 | Dural Tube Evaluation & Treatment: 硬膜管の評価と治療

■Step-10 | Still Point (CV-4): CV4手技による静止点誘導

■The Ten-Step Protocol 終了後の全身の筋膜調整のためのリリース手技 /

股関節内旋筋群リリース、股関節外旋筋群リリース、内腹斜方リリース、前胸部リリース、水平方向リリース: 肩甲骨・上肢



ジャパンライムのホームページ

<http://www.japanlaim.co.jp>

メール会員登録募集中!

お申し込み方法

●送料は何巻でも525円となっております。ご希望のDVD No.を指定し、電話かFAX、もしくは、FAXにてお申し込みください。

●表示価格は消費税込みの価格です。

●ホームページからのお申し込みもできます。

[記入例]

DVD No.

お名前

ご住所 / TEL

お勤め先 / TEL

お支払い方法

●到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りしております。

●学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、必要書類は、担当者までお申し付けください。

●半年後の一括支払い(金利無し)及び、月々3,000円からの分割支払いも可。(個人購入のみ、クレジット扱い)

●カード(JCB、VISA、American Express、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、イオンクレジット、ダイナース、クレディセゾン、東急TOP&カード)もお取り扱いできます。(分割可)

●お申し込みお問い合わせはお気軽に!

JLG ジャパンライム株式会社

03(5789)2061(代)

〒141-0022 東京都品川区東五反田1-19-7

FAX. 03(5789)2064