

# 腰痛・下肢痛の診断と治療

## ～骨盤と腰椎、股関節の関係を診る～



■実技・解説：大谷 素明 D.C.

1973年関西鍼灸柔整専門学校卒業、1975年東京教育大学教育学部理療科教員養成科卒業、1981年パーマー・カイロプラクティック大学卒業。現在ホリスティックヘルス大谷治療室院長、東京衛生学園講師、東洋鍼灸専門学校講師、筑波技術大学非常勤講師。カイロプラクティック、オステオパシー等医療関連出版物の翻訳多数。

DVD No. ME79-S

全2枚 18,900円  
(分売不可/税込・送料別)

### 腰椎前弯過多の所見

- ・ 椎間板腫瘍後方変位の可能性は少ない
- ・ 起立態勢力が強く、前弯が強い
- ・ 四頭筋の緊張が強く、弛緩している
- ・ 腸腰筋の緊張が強く、弛緩している
- ・ Jandaの低位交差産後群 (石野夢賢)



### 症状に適した治療法の選択とは？

骨盤部は腰痛・臀部痛・下肢痛に関連する中心的な部位です。骨盤の前屈、後屈、捻じれ、仙骨の傾きなどが腰椎のカーブを決定する要因となり、また、腰椎の前弯、後弯が仙骨に影響を与え骨盤の位置を決定する場合があります。従って、腰椎と骨盤の歪みから腰痛や下肢痛の原因をさぐるが必要となるのです。骨盤と腰椎、股関節の関係をトータルに診ることがよりの確な診断と治療指針につながる事となるでしょう。

このDVDでは大谷素明D.C.が診断の方法とその手順、アプローチの方法について詳しく紹介しています。

ME79-1

チェック(診断)編

83分

- なぜ骨盤・腰椎を診るか
- 腰椎・骨盤の機能と症状の関係
  - 腰椎後弯の強い骨盤
  - 腰椎前弯過多
  - 骨盤の前後屈を2つの視点で見る
  - 骨盤の歪みと筋肉の関係

<チェックの手順>

#### ■立位/座位でのチェック

骨盤と腰椎の位置関係、腰椎の捻じれ、立ち方、腰椎の側弯の観察、前屈の観察(長座位)、仙腸関節と仙骨・腰椎の動き

#### ■腹臥位でのチェック

- Derifield Leg Check  
腹臥位での膝屈曲時に膝関節のROMをチェック、膝屈曲位で股関節の内外旋をチェック
- 骨盤のAS、PI、Ex、Inをチェック
- 仙骨の傾き(前後屈と側屈)と腰椎カーブを確認
- 仙骨と腰椎との可動性
- 四頭筋・腸腰筋の緊張、短縮
- 腰椎のカーブ(前弯、後弯と側弯)と可動性のチェック
- 腰椎の筋触診(TP)
- 殿部の筋触診(TP)

#### ■背臥位でのチェック

- 足のフレアをチェック  
(股関節の内外旋の確認)
- 股関節屈曲角度(膝伸展位、膝屈曲位)
- 前方から骨盤の位置確認(ASIS、恥骨結合の位置)
- トーマス肢位による腸腰筋と四頭筋の緊張をチェック

#### ■チェック全体の流れ(腹臥位～背臥位)



ME79-2

治療編:手技療法によるアプローチ

50分

#### ■治療概論(手技療法の可能性として)

##### ■短縮筋筋膜に対して

- ストレッチ、等尺性収縮後リラクゼーション
- 背臥位(腸腰筋、大腿四頭筋、ハムストリングス)
- 腹臥位(大腿四頭筋)
- 側臥位(腰方形筋、中殿筋、小殿筋)

##### ■硬結、TP(トリガーポイント)に対して

- 持続圧迫
- 腹臥位(中殿筋・小殿筋・大腿筋膜張筋、腰方形筋・脊柱起立筋)
- 側臥位(脊柱起立筋、腰方形筋、殿筋)

##### ■関節のフィクセーション

- スラスト、モビリゼーション
- 第5腰椎PRI-Mスラスト、仙腸関節PIスラスト、後弯した腰椎のモビリゼーション

##### ■チェック(診断)・治療でのワンポイントアドバイス

- 大腿四頭筋の緊張がある場合の兆候、症状
- 股関節内外旋チェック時のポイント
- 腰椎の側弯がある場合の兆候、症状
- 腰椎の後弯が強い場合の兆候、症状
- 腰椎の前弯が強い場合の兆候、症状
- 腰椎の前弯が強い患者に対するスラスト



●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に……

JLJ ジャパンライム株式会社

〒141-0022 東京都品川区東五反田1丁目19番7号

TEL.03-5789-2061

FAX.03-5789-2064

http://www.japanlaim.co.jp

●オンラインショップでは、メール会員募集中!!

#### お申し込み方法

- ご希望のDVD No.を指定し、電話かFAX、ハガキ、もしくはホームページにてお申し込みください。
- お名前/ご住所:電話/お勤め先:電話/お支払い方法をご連絡ください。
- 送料は何枚でも525円です。
- 表示価格は消費税込みの価格です。

#### ↓記入例

- DVD No.
- お名前
- ご住所/TEL
- お勤め先/TEL
- お支払い方法

#### お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りします。
- 病院・学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエキスプレス、イオンクレジット、TOP&カード)もご利用できます。