

手指の関節可動性を保ち、手を使えるようにする

手



【実技・解説】
矢崎 潔 LOT.
目白大学 保健医療学部作業療法学科 教授

のリハビリテーション



このDVDでは、手の機能障害のうち、関節運動に関わる代表的な臨床問題を取り上げ、手指の関節可動性を確保するために、機能解剖に沿った徒手的治疗方法をご紹介します。

解剖学・運動学を踏まえた関節機能の理解!

見落としがちな手掌の平坦化に着目!

MCP関節・PIP関節編

商品番号 **ME177-S** (全1巻・74分) 8,000円+税 (送料別)

- 協力: 佐中 孝二(有限会社生体機構研究所 取締役)
- 岡崎 勇弥(大和会武蔵村山病院リハビリテーションセンター 作業療法士)
- 長谷川 彩香(目白大学保健医療学部作業療法学科 学生)



手にみる代表的な臨床問題を考え、その解決の糸口をみつける!

関節運動が可能な環境を整えるために! 機能解剖に沿った徒手的治疗方法!

手全体の要となるMCP関節と、複雑な構造をもつPIP関節に的を絞り、**解剖学・運動学を踏まえて、基本的な関節機能を学びます。**

さらに、代表的な臨床問題について、その原因と解決方法を解説。図解や実際の手技映像を交えながら、理論立てて一つひとつ丁寧に解説しており、非常に分かりやすい内容となっています。

< MCP関節 >

- MCP関節の構造**
- MCP関節の運動と筋**
 - ◎どのような運動をするか
 - ◎それぞれの筋の基本的な作用
 - ◎屈筋:虫様筋
 - ◎伸筋:指伸筋
 - ◎靭帯とその動的变化
- MCP関節の臨床的問題とその解決**
 - ◎伸展拘縮・伸展優位
 - ◎臨床での取り組み
 - ◎腱の滑動
 - ◎他動的な運動域
 - ◎屈曲域の確保
 - ◎伸展域の確保
 - ◎側方かつ回旋域の確保 (側副靭帯の伸長)
 - ◎上下:矢状面の動揺性の確保 (掌側板の伸長)

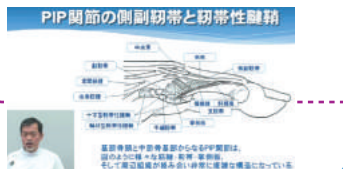
まとめ



< PIP関節 >

- PIP関節の構造**
- PIP関節の運動と筋**
 - ◎どのような運動をするか
 - ◎それぞれの筋の基本的な作用
 - ◎伸筋:虫様筋
 - ◎屈筋:浅指屈筋
 - ◎腱の滑動
 - ◎側副靭帯と靭帯性腱鞘の動的变化
- PIP関節の臨床的問題とその解決**
 - ◎屈曲拘縮
 - ◎どのような問題を起こすか
 - ◎背側は伸長され、掌側は緩む
 - ◎掌側は短縮を許す
 - ◎十字型靭帯性腱鞘の伸長
 - ◎側副靭帯の短縮
 - ◎隣接関節との関係で

まとめ



PIP関節の側副靭帯と靭帯性腱鞘

母指TMC関節編

商品番号 **ME212-S** (全1巻・27分) 6,000円+税 (送料別)

- 協力: 田口 真哉(抱生会丸の内病院リハビリテーション科 作業療法士)
- 岡崎 勇弥(大和会武蔵村山病院リハビリテーションセンター 作業療法士)
- 富永 真弓(仁寿会総和中央病院 作業療法士)



母指の運動性を確保し、対立運動を可能にする!

生活機能を向上させるために!

内転拘縮の発生機序を考え、解決方法を導き出す!

母指は、IP関節、MCP関節、TMC関節の3つの関節が目的に向かって動くことで機能します。その中でTMC関節は運動基盤となり、機能的肢位のためには非常に重要です。

今回は、母指のTMC関節に焦点を当てて、**基本的な関節機能と代表的な臨床問題である内転拘縮について解説。**

そして母指の機能回復のための徒手療法を、臨床上の注意点を交えて実技で解説します。

母指関節の構造と運動

- ◎母指の自由度に関わる3関節
- ◎TMC関節の役割
- ◎TMC関節で生まれる問題
- ◎母指の成長時の変化

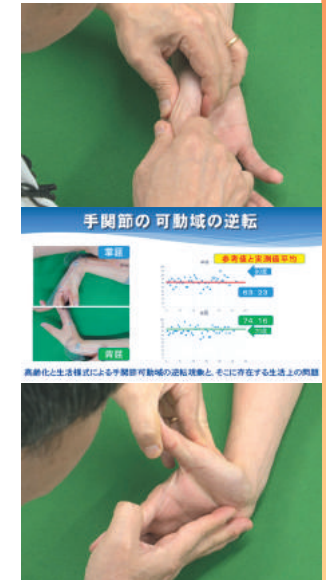
母指の臨床的問題とその解決

- ◎外転と開放肢位
- ◎内転と閉鎖肢位
- ◎内転拘縮の発生機序
- ◎臨床的問題の解決

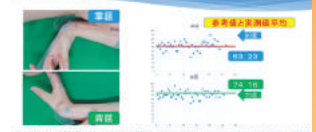
母指の徒手療法

- ◎TMC関節の動揺性の確保
- ◎母指の運動域の確保と手掌の平坦化
- ◎母指の回旋域の確保
- ◎長母指屈筋と長母指伸筋の伸長

まとめ



手関節の可動域の逆転



高齢化と生活様式による手関節可動域の逆転現象と、そこに存在する生活上の問題