

講演者 **Ben Cormack**  
ベン・コーマック

Cor-Kineticのオーナーであるベン・コーマックは、最先端のリハビリテーションとパフォーマンス向上のための指導を10年以上提供しており、国際的に様々なコースやカンファレンスでの発表や指導経験を持っている。理学療法士、トレーナー、ストレングス&コンディショニングコーチ等、様々なジャンルの専門家を数多く指導、特に、マンチェスター・ユナイテッドやマンチェスター・シティ、チェルシー、エヴァートン等世界のトップチームのスタッフ教育に関わっている。

【通訳】谷 佳織  
ソマティックシステムズ代表、  
キネティクス代表、  
ロルフアー® / FAFS

DVD  
VIDEO

【商品番号】  
**ME175-S**  
※日本語同時解説版

Ben Cormack New Assessment Strategies

リハビリとトレーニングのための

# Functional Movement Assessment

ファンクショナルムーブメントアセスメント

【全5巻】30,000円+税  
各巻 6,000円+税(送料別)

※本DVDは、2015年2月と3月に行われたセミナーを収録したものです。  
身体と脳の機能に関する考え方、評価、リハビリ、トレーニングの方法等、既存概念を覆す2日間!!

## クライアント(スポーツ選手)の“運動”や“痛み”に対するアプローチの変化、反応の違いに悩んだ人はいませんか?

最近のエビデンスでは、痛みや運動機能不全のすべてが身体構造的なものではなく脳及び神経系に起因するといわれています。このDVDでは、リハビリとパフォーマンスのエキスパートであるベン・コーマックが、アセスメントから問題解決のアプローチまでを機能解剖学、神経生理学的な考え方で示してくれます。動きをつかさどる脳をベースに「良い動き」・「悪い動き」の見方、修正の仕方を戦略立てて説明しています。

臨床的アセスメント ⇒ 動作スキルのアセスメント  
⇒ 機能的なアセスメントへとプロセス面から解説!!

最新の痛みの科学、神経科学、そして運動科学の関連性をわかりやすくご紹介。トレーナー・コーチの方は必見!!是非ご活用ください。



**ME175-1** リハビリとアセスメント/痛み・運動と脳  
140min.

- ◎今回のコースでのキー・ファクター
- ◎リハビリの Do's & Don'ts
- ◎治療過程の5つのR
  - 1.Red flags (深刻な問題を除外する)
  - 2.Reassure (安心させる)
  - 3.Reconceptualise (再概念化)
  - 4.Recalibrate (再検査)
  - 5.Robust (健常で強くする)
- ◎アセスメントのタイプ
- ◎運動と痛みに関する脳の役割

**ME175-2** アセスメント: 足首  
115min.

- ◎足首の動きのアセスメント(実技)
- ◎運動ドリルについて
- ◎機能の基本原則
- ◎機能的なアセスメント - 足首(実技)
- ◎異なったメソッドのテスト(可動域、動き、コントロール)



**ME175-3** アセスメント: 股関節  
95min.

- ◎足首のモビリティを向上させる運動プログラム(実技)
- ◎股関節の動きのアセスメント
- ◎股関節を強化するトレーニング
- ◎筋活動などに関するリサーチ
- ◎「良い動き」・「悪い動き」の見方

**ME175-4** アセスメントのタイプと3Dプロセス  
130min.

- ◎アセスメントのタイプ(能力の概念を築く)
- ◎3Dのプロセス
  - 1.Drills (適切な運動制御)
  - 2.Dimensions (3面全てにおける関節の動き)
  - 3.Demand (機能的統合)
- ◎アセスメント - 股関節(実技)
- ◎動作の多様性
- ◎機能的な股関節のアセスメント: 伸展/回旋/外転・内転(実技)

**ME175-5** ダイナミックストレッチと3POTシステム  
150min.

- ◎ダイナミックストレッチ
- ◎ダイナミックストレッチの方法(実技)
- ◎機能的運動のプログラムへの統合
- ◎3POTシステム - 基礎(動作のパラエティと許容能力)
- ◎3POTシステム  
※3POT(3つの異なる目的を持ったエクササイズを組み合わせ)  
例)スクワット/ランジ/ホップ/シングルレッグスクワット
- ◎プログラミング

商品詳細  
掲載中

ご注文はジャパンタイム通販サイトから... [www.japanlaim.co.jp/](http://www.japanlaim.co.jp/)

JLCジャパンタイム株式会社 TEL.03(5840)9980 FAX.03(3818)6656

サンプルムービー配信中

ジャパンタイム ME175 検索