高いレベルの触診の感覚を身に付ける!

DVD No. **ME113-S**
全2枚　12,600円
(分売不可／税込・送料別)

DVD VIDEO

オステオパシー・テクニックシリーズ

軟部組織テクニック／レイヤー・パルペーション

監修 森田 博也,D.O.(NPO法人 アトラス・オステオパシー学院学長)　実技 生越 輝広(NPO法人 アトラス・オステオパシー学院理事)

このDVDでは、筋・筋膜の緊張を緩和させるための 軟部組織テクニックと、全てのオステオパシーテクニックの基本となる触診の方法を実技で紹介しています。

軟部組織テクニックの実技解説では、ニーディング、インヒビション、ストレッチなど軟部組織へのアプローチに必要な手技を一つ一つ丁寧に解説しています。
様々なテクニックを習得することで、クライアントに応じたテクニックを選択し、より安全で効果的な施術を行うことが出来ます。

また、オステオパシーを行う上で非常に重要になるのが触診です。
ここでは、触診の技術、特に**レイヤーパルペーション**(層の触診)を学びます。
触診における感覚を磨き、体の表面から体の内部構造を触診することで、クライアントの状態をしっかり把握することが出来ます。

触診実技

押圧によるリリース

オステオパシーに必要なテクニックが詰まった、治療家の方々にとって必見の内容です。

施術現場で生きる、オステオパシー・テクニックの数々!

ME113-1
軟部組織テクニック(70分)

ニーディング、インヒビション、ストレッチ、エフラージなど軟部組織へのアプローチに必要な47種類の手技を部位別に紹介している。

◎頚　部
- 後頭下筋群:ニーディングとストレッチ
- 傍脊柱筋:ニーディングとストレッチ
- 傍脊柱筋:牽引
- 傍脊柱筋:両側のストレッチ
- 傍脊柱筋:片側のストレッチ
- 回旋のストレッチ
- Cradling with Traction
- Forefingers Cradling
- 後頭下筋群のリリース

傍脊柱筋:牽引

◎胸　部
- 脊柱起立筋:ニーディング
- 傍脊柱筋:インヒビション
- 僧帽筋のニーディング
- スプリンギング
- 押圧によるリリース
- 筋膜リリース
- 肩甲骨間母指の圧迫法

◎腰　部
- 傍脊柱筋:腹臥位ニーディングとストレッチ
- 傍脊柱筋:側臥位ニーディング
- 傍脊柱筋:側臥位ニーディングとストレッチ
- 傍脊柱筋:座位ニーディング(対側)
- 傍脊柱筋:座位ニーディング(同側)
- 母指の圧迫法

◎肩　部
- 肩甲骨周囲付着筋:側臥位(内側縁)
- 肩甲骨周囲付着筋:側臥位(外側縁)
- 大胸筋:ストレッチ
- スペンサーテクニック(伸展、屈曲、圧迫描円、牽引描円、外転、内旋、関節ポンプ)
- 呼吸を用いた間接法:肩甲骨周囲筋膜リリース
- 呼吸を用いた直接法:前腋窩ひだ

◎前頚部
- 前頚部筋膜のニーディングとストレッチ
- 舌骨筋のリリース(間接法)
- 胸郭上出口のリリース

◎下　肢
- 呼吸を用いた間接法:下肢の筋膜リリース

◎横隔膜リリースに関係するテクニック
- 呼吸を用いた間接法:胸郭上口
- スプリンギング法:胸郭上口リンパ系機能障害
- 後腋窩ひだ圧迫法
- 呼吸を用いた間接法:横隔膜のリリース

◎骨盤隔膜
- 呼吸を用いた直接法:下部骨盤隔膜のリリース(直接法)

◎リンパドレナージとリンパ液ポンプ
- 顔面のエフラージ
- 手指のエフラージ
- 上肢のエフラージ
- 下肢のエフラージ
- 胸郭ポンプ
- 足のリンパポンプ
- 肋骨挙上のLVMA(座位)
- 肋骨挙上のLVMA(背臥位)
- リブレイジング
- 胸筋リフト

ME113-2
レイヤー・パルペーション(層の触診)(28分)

オステオパシーを行う上で非常に重要になるレイヤー・パルペーション(層の触診)について、その考え方と実際の触診の流れを森田博也D.O.の実技で紹介している。

◎レイヤー・パルペーション(層の触診)について

◎触診実技(触診の流れ)
- 体毛に触れ感触を感じ取る
- 皮膚／皮下組織／血管
- 筋肉／骨
- 呼吸／橈骨動脈(脈拍)
- 手首の腱／上腕二頭筋
- 肋骨下部／胸骨

インターネットからのご注文は…… http://www.japanlaim.co.jp　サンプルムービー配信中!

お申し込み方法
- ご希望のDVD No.を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはホームページにてお申し込みください。
- お名前／ご住所:電話／お勤め先:電話／お支払い方法をご連絡ください。
- 送料は何枚でも525円です。
- 表示価格は消費税込みの価格です。

⬇記入例
- DVD No.
- お名前
- ご住所／TEL
- お勤め先／TEL
- お支払い方法

お支払い方法
- 到着日指定の「代金引き換え」の宅配便でお送りします。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエキスプレス、イオンクレジット、TOP&カード)もご利用できます(分割も可)。

●お申し込み・お問い合せは、お気軽に…
JLC ジャパンライム株式会社
〒113-0033
東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F
TEL. 03-5840-9980
FAX. 03-3818-6656

2012.7