



【実技・解説】  
**田口望** D.D.S., Ph.D.

医療法人 田口歯科医院 理事長  
名古屋大学医学部非常勤講師 / 愛知学院大学歯学部非常勤講師 /  
日本顎関節学会監事・指導医・専門医 /  
日本口腔顔面痛学会評議員・暫定指導医・専門医

顎関節症を放置しない！

ホームケアで効果を持続！

スグに改善を実感できる！

# 顎関節症に対する運動療法

～即時効果と効果持続性のある運動療法の実践～

近年、顎関節症は多因子疾患であるとする考え方が主流となっており、顎関節症の初期治療としては、可逆的保存療法を治療法の第一選択とすることが世界的標準となってきました。その中で、**運動療法は極めて有効で即時効果があり、その重要性が注目されています。**

このDVDでは、まず運動療法を行うまでに必要な事として、患者さんとのラポールの築き方を含めた、顎関節症の特徴・病態・診断・治療についての基礎を解説し、さらに運動療法の実際をお見せします。運動療法には、術者が行うものと、その効果を持続させるために患者自身が行うものがあり、その中にも色々な種類がありますが、一つひとつ詳しく解説していきます。



商品番号 / **DE126-S**  
全2枚・分売不可 16,000円+税 (送料別)

日常臨床ですぐに役立つ! 病態別 運動療法の選択法!

さらに、病態別の運動療法の選択について、ホームケアとの組み合わせも含めて解説します。患者さんとの信頼関係を築くためには、良くしようとする積極的な取り組みが重要です。運動療法は即時効果があり、患者自身がその効果を実感することができます。是非、運動療法を積極的に取り入れ、明日からの臨床に活かしてください。

## DE126-1 運動療法の概要と術者が行う運動療法の実際 (86分)

顎関節症は多因子疾患であり、顎関節症の特徴・病態をしっかりと理解した上で、診断・治療を行う必要があります。ここでは顎関節症の基礎と運動療法の進め方、そして術者が行う運動療法の実際について解説します。

### <運動療法の概要>

- 運動療法の基本的な考え方
- 運動療法を行うまでに必要なこと
  - ラポールを築きながら医療面接・診察・検査を行う
  - 顎関節症の特徴・病態・診断・治療法
  - 診察・検査の実際 ○患者さんへの病態説明

### <運動療法の実際> 術者が行うもの

- 運動療法の分類
- 徒手の関節円板整位術
  - 開口障害を来す顎関節内の病態 ○徒手の授動術
  - クローズド・ロックの臨床的診断の目安 ○アンロックの臨床的診断の目安
  - マニピュレーションの実際(左側/右側/水平位)
- 筋・筋膜トリガーポイントに対する徒手療法
  - 筋・筋膜トリガーポイントとは ○関連痛パターンとトリガーポイント
  - 咬筋トリガーポイントに対するマッサージ
  - 胸鎖乳突筋トリガーポイントに対するマッサージ
  - マッサージの実際(左側/右側)
- ストレッチ療法
  - ストレッチの種類 ○ストレッチ療法の適応
  - 顎関節腔・咀嚼筋・関連筋群のストレッチ
  - ストレッチの実際(左側/右側)



## DE126-2 ホームケアの実際と病態別の運動療法の選択 (67分)

術者が行う運動療法は即時効果がありますが、その効果を持続するためには患者自身が行うホームケアが重要となります。ここでは、ホームケアの実際と病態別の運動療法の選択について解説します。

### <運動療法の実際> 術者の指導により患者自身が行うもの(ホームケア)

- 筋訓練療法(筋力増強訓練) ○概要 ○筋訓練の実際
- 開閉口運動療法 ○概要
  - 運動訓練の実際 関節円板整位訓練・左右協調性可動化訓練・関節可動化訓練
- 自己牽引療法(ストレッチ運動) ○概要 ○ストレッチの実際
- マッサージ療法 ○概要 ○マッサージの実際
- TCH 是正
- <まとめ>
- 病態別の運動療法の選択法
  - 咀嚼筋痛障害(顎関節症I型)
  - 顎関節痛障害(顎関節症II型)
  - 顎関節円板障害(顎関節症III-a型)
  - 顎関節円板障害(顎関節症III-b型)
  - 変形性顎関節症(顎関節症IV型)
- こんな症状にこの運動療法+ホームケア
- おわりに



WebからのDVDご注文は… <http://www.japanlaim.co.jp/> サンプル映像配信中!

**ジャパンライム 歯科 検索**

ダウンロード版  
ダウンロード版をご希望の方は:  
専用サイト  
<http://www.jlc-download.com/>  
へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロードしてください。  
(お支払い方法はカード決済のみとなります)

DVD版  
○ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3~6営業日後お届けします。  
○到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。  
※送料は1回につき500円+税。  
○学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。※通販サイトの公費FAX申込み書類でも購入可。  
○カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割可)。

©映像コンテンツサービスの企画・制作・販売  
**JLCジャパンライム株式会社**  
**TEL.03(5840)9980**  
〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F  
**FAX.03(3818)6656**