

# 鹿屋体育大・濱田流 『アマゾン探検型コーチング』

～練習過程で発見した問題点を修正・解決していく方法～



アマゾン探検型コーチングとは!?



このDVDは、いわゆる普通のチームがワンランクアップするために制作されました。毎日技術練習をしているが、実践練習や試合になるとうまくいかない、といったチームに適した内容となっています。



指導・解説 **濱田幸二** 鹿屋体育大学女子バレーボール部監督  
実技協力 鹿屋体育大学女子バレーボール部 鹿屋市立鹿屋女子高等学校バレーボール部

## まず、問題点の発見

モデルに普段通りのプレーをしてもらって問題点を洗い出し、解決するための練習と指導方法を紹介していきます。指導・解説は2016年に3度目の全日本インカレ優勝を果たした鹿屋体育大学の濱田幸二氏。多くのチームに当てはまる問題点をピックアップできるように、公立校の一般的なチームをモデルにコーチングをしていただきました。

次のような問題点を解決する練習をしていきます

- 996-1 > 1本目のプレー** 70min
- サーブ** ●スピードを出せない
  - レセプション** ●コントロールが安定しない ●誰が捕るかはっきりしない
  - ブロック** ●移動がうまくいかない ●高く飛べない ●2人の間が空いてしまう
- 996-2 > 2本目のプレー** 57min
- セット** ●ボールの落下地点に入れない ●ジャンプのタイミングが安定しない
  - ディグ** ●ディグの後、動きが止まってしまう ●フェイントに対応できない
- 996-3 > 3本目のプレー&実践練習** 54min
- スパイク** ●攻撃の準備が遅い ●ブロックアウト
  - 実践練習** ●総合練習。しっかりつないで攻撃につなげる

# こうすればよかったのか!

## が、ここにあります!

カテゴリーや男女を問わず、あらゆるチームで活用していただきたいDVDです!



996-1



996-2



996-3



商品番号 996-S

全3巻 24,000円+税  
(各巻8,000円+税)

送料一律  
500円+税

代引  
カード払い

ご相談ください  
公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3~6営業日内でお届けします。



ジャパンライムDVD通販サイト  
<http://www.japanlaim.co.jp>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!