

JAPAN LAIM

中学  
野球

THE BEST

# JAPAN LAIM 中学野球 THE BEST

商品番号 886-S



## ～工夫を凝らした珠玉のアイデア練習篇～

累計販売本数 **30,000本** を誇る、ジャパンライム中学野球シリーズ **ベスト盤**

中学野球指導者なら、必ず満足して頂ける、目からウロコの練習法

若手指導者の方必見!

「時間がない」「場所がない」…そんな悩みを解消します!



野球担当ディレクターが自信を持ってお届けする、  
厳選!アイデア練習の数々!

この1本で、マンネリ化したいつもの練習が、  
楽しみながら効率良く強化できる練習に変わります!

### 886-1 Vol.1 (63分)

- オーバーフェンスを目指す!パワーヒッターへの道/出典 [商品番号 521-S]  
・ハンドボール投げ ・エッジング ・ピンポン球打ち ・カーブ打ち
- 強く遠くへボールを飛ばす!狭いスペースでも可能なバッティング指導/出典 [商品番号 584-S]  
・重いバットを使った力の抜き方 ・呼吸法 ・真横からのボールを打つ  
・正面打ち 応用(アウト/インコース)
- 1時間・10人だけでも出来る!ベースボールドリル/出典 [商品番号 689-S]  
・90度バックティー ・バウンスティー ・バランスボードティー ・2個ティー  
・5人組スクエアバント② ・スターキャッチボール ・アメリカンノック
- 限定されたスペースで出来る!屋内練習術/出典 [商品番号 631-S]  
・イメージノック ・イメージサインピング ・ローテーション マシンガンティー  
・カットティー(正対/正面) ・踏み台サイン
- 上溝中学校「走」で試合を支配する!!/出典 [商品番号468-S]  
・リードの取り方 ・リード&帰塁 練習

### 886-2 Vol.2 (62分)

- 中学球児・誰もが知りたい基本動作/出典 [商品番号460-S]  
・豆を掴む ・ヨーヨーで遊ぶ ・スリッパでキャッチボール ・コマを回す  
・選手釘を投げる ・コップでゴロ捕球
- 選手の力を80%引き出す投手指導法/出典 [商品番号454-S]  
・地を這うゴロ ・メンコ投げ ・ローブキャッチボール
- チームの要、正捕手を育てる!キャッチャーの専門技術と指導法/出典 [商品番号492-S]  
・ビジョントレーニング ・バケツ落とし ・コーナー捕球(ミニハードルを跳んで払う)  
・膝の動作ポイント ・タイヤトレニング
- 走って点を獲得するための4つの指導ポイント/出典 [商品番号597-S]  
・1人ジャンケン ・手の方向と打球方向 ・3本勝負
- 内野のスペースだけで足りる!選手を鍛えるアイデア練習/出典 [商品番号552-S]  
・信号 ・足し算 ・石段を使った打球処理
- 選手のセンスを引き出す!野球体操 猿橋中学校の能力UP指導法/出典 [商品番号502-S]  
・ラインシャドー(直線) ・ラインシャドー(サイド) ・ダイヤモンドシャドー

### 収録作品

454-S	選手の力を80%引き出す投手指導法 (木野 昌孝/刈谷市立刈谷東中学校野球部監督)より抜粋
460-S	中学球児・誰もが知りたい基本動作 (弓削 義雄/東海大学付属翔洋中学校野球部監督)より抜粋
468-S	上溝中学校「走」で試合を支配する!! (水野 澄雄/相模原市立上溝中学校野球部監督)より抜粋
492-S	チームの要、正捕手を育てる!キャッチャーの専門技術と指導法 (山口 永介/玉城町立玉城中学校野球部監督)より抜粋
502-S	選手のセンスを引き出す!野球体操 猿橋中学校の能力UP指導法 (平井 成二/大田市立猿橋中学校野球部監督)より抜粋
521-S	オーバーフェンスを目指す!パワーヒッターへの道 (矢島 進/富士見村立富士見中学校野球部監督)より抜粋
552-S	内野のスペースだけで足りる!選手を鍛えるアイデア練習 (小野寺 信介/修徳学園中学校野球部監督)より抜粋
584-S	強く遠くへボールを飛ばす!狭いスペースでも可能なバッティング指導 (西尾 弘幸/江戸川区立上一色中学校野球部監督)より抜粋
597-S	走って点を獲得するための4つの指導ポイント (相田 慎/菊川市立菊川西中学校野球部監督)より抜粋
631-S	限定されたスペースで出来る!屋内練習術 (川井 正裕/大樹町立大樹中学校野球部監督)より抜粋
689-S	1時間・10人だけでも出来る!ベースボールドリル (山本 泰博/朝来市立朝来中学校野球部監督)より抜粋

全2枚 16,000円+税/各枚8,000円+税(送料別)

※指導者の所属は撮影時のものです。  
※本作は各巻において、再編集を行ったリミエーション版となります。新作ではありませんのでご注意ください。



弊社通販サイトにて、無料サンプル動画公開中!

ジャパンライム DVD 野球

検索

インターネットからのご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp> 会員登録でお得なポイントプレゼント!

### ダウンロード版

ダウンロード版をご希望の方は:

専用サイト

<http://www.jlc-download.com/>

へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロード  
してください。

(お支払い方法はカード決済のみとなります)

### DVD版

○ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお  
申込みください。受注確認後3~6営業日でお届けします。

○到着日指定の「代金引換」の宅配便でお送りします(送料は1回につき500円+税)。

○学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者  
までお申し付けください(通販サイトの公費購入FAX申込書類でも購入可)。

○カード(JCB、VISA、MASTER、ダイナース、アメリカンエキスプレス、他)もご利用で  
きます(分割可)。

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に…

JLC ジャパンライム株式会社

〒113-0033

東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

TEL. 03-5840-9980

FAX. 03-3818-6656