

練習とは、理想と現実の「ギャップ」を埋める作業だ!

商品番号 867-S

野球瞬速上達塾・川端健太の

「芯食いバッティング」理論

脳の原理原則に基づいた上達の極意

指導/解説

川端 健太 (野球瞬速上達塾代表/日本福祉大学バレーボール部監督)

川端 健太(かわばた けんた)

愛知県出身。日本福祉大学バレーボール部監督でありながら、脳科学や身体操作、心理学などに基づいた「野球瞬速上達塾」を主宰。全国各地で精力的に講習会を行っている。「集中力」「ボールコントロール」「タイミング」など、指導書には載らない内容を学べるとして、多くのファンを獲得している。現在、ベースボールクリニック(ベースボールマガジン社)にて『Brain BASEBALL』を連載中。



同じ練習をしても上達に差が出る理由とは?無意識にタイミングを取るすべとは?

瞬時にスイングスピードを上げる方法とは?

雑誌でもおなじみ、野球瞬速上達塾・川端健太氏のDVDが登場!

各地で行われている講習会でも特に好評の「芯食いバッティング」について、最新の理論を展開しています。

ここで紹介されているのは、打ち方やフォームといった技術的な話ではありません。

知らないのと損をする、知っておくことで上達が早くなる「意識」の話です。

バットの芯でボールをとらえる、苦手なコースを克服する、バッチリなタイミングで打つ……

これらはちょっとしたコツ(意識)で大きく変わる、脳の問題なのです。

一切フォームが変わっていないのに、驚くほど打てるようになる、

あなたもそんな瞬間を体感してみてください!



867-1

66 min

「空間認識能力」を駆使する

- イントロダクション
- 空間認識能力とは
- 芯食いバッティング理論ができるまで
- 芯の位置を認識する
- 空間認識能力トレーニング
- 苦手なコースをなくす
- 芯でとらえる感覚を掴む

867-2

58 min

「潜在意識」でタイミングを取る

- イントロダクション
- 選手を上達させる“意識”
- スイングを早くする方法
- おわりに
- タイミングの取り方



「空間認識能力」の開発で、驚くほど「芯を食う」バッティングができる!

ジャパンライム DVD 野球

検索

★上達が早くなる「意識」とは!?ぜひ実際の映像で確認してください!

ジャパンライム通販サイトにて、無料サンプル動画公開中!

全2枚・分売不可/14,000円+税(送料別)

インターネットからのご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp> 会員登録でお得なポイントプレゼント!

ダウンロード版

ダウンロード版をご希望の方は:

専用サイト

<http://www.jlc-download.com/>

へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロードしてください。

(お支払い方法はカード決済のみとなります)

DVD版

○ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3~6営業日でお届けします。

○到着日指定の「代金引換」の宅配便でお送りします(送料は1回につき500円+税)。

○学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください(通販サイトの公費購入FAX申込書類でも購入可)。

○カード(JCB、VISA、MASTER、ダイナース、アメリカンエキスプレス、他)もご利用できます(分割も可)。

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に…

JLC ジャパンライム株式会社

〒113-0033

東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

TEL. 03-5840-9980

FAX. 03-3818-6656