

小学生から大人まで使える

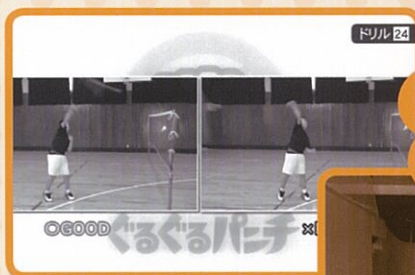
商品番号 860-S

全1枚 8,000円+税(送料別)
64分



くさまおコーチの バドミントンドリル「50 連発」

～3つのポイントで普通のドリルを3倍効果的に～



自然な身体の使い方
“強く・速く・楽な”プレーを実現する!



故障をさせず、将来伸びる選手を育成するために「いま」やるべき練習とは!?

「体幹主導」「正しいスイング」「軸・ウナ支点」

3の着眼点が普通のドリルを劇的に変える!



私がオススメする、厳選ドリルを50種類紹介します!
ここで紹介するドリルで大切なのは“なにをやるか”ということではなく“どのようにやるか”
ということ。練習の着眼点を変えることで、練習の質も変わってくるのです。
上手くならない、ケガをしやすいのには理由があります。その原因やコツを、このドリルで
つかんでみてください。

指導・解説：鈴木 草麻生(バドミントンクラブぐるぐるパンチ代表、
夙川学院バドミントン部コーチ)
実技協力：ぐるぐるパンチ、夙川学院高等学校女子バドミントン部



商品内容詳細はWEBへアクセス!
無料サンプルムービーも公開中!!

ジャパンライム バドミントン DVD

検索



インターネットからのDVDご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp/> サンプルムービー配信中!

ダウンロード版

ダウンロード版をご希望の方は:

専用サイト

<http://www.jlc-download.com/>

へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロード
してください。
(お支払い方法はカード決済のみとなります)

DVD版

- ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3～6営業日後でお届けします。
- 到着日指定で「代金引換(手数料無料)」の宅配便でお送りします。
- ※送料は1回につき500円+税。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。※通販サイトの公費FAX申込み書類でも購入可。
- カード(VISA、MASTER、AMEX、他)もご利用できます(分割可)。

◎お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656

2014.11