

# ゲーム練習ではここを見る!

DVD No. 807-S | DVD VIDEO | DOWNLOAD 対応 | 全1枚 ▶ 8,400円(税込・送料別) 72 min

- 指導・解説: 中村 和雄 (秋田ノーザンハピネッツヘッドコーチ)
- 実技協力: 新発田市立本丸中学校バスケットボール部ほか

中村和雄 (なかむらかずお)

1940年秋田県出身。指導者として鶴鳴女子高校(現・長崎女子高校)を全国制覇に3度導き、その後共同石油(現・JX)の監督に就任。日本リーグ屈指の強豪へ育て上げた。秋田経法大、浜松・東三河フェニックスの監督などを経て、現在は秋田ノーザンハピネッツのヘッドコーチを務める。元日本女子代表監督。



## ベストセラーの「中村和雄のコーチングクリニックシリーズ」!

今回のDVDでは中学生のゲームを通じての指導・クリニックを紹介。ここではマンツーマンディフェンスを使ったゲーム、およびフルコートゾーンディフェンスを使ったゲームを行っており、その中から重要なポイントをピックアップし指導しています。

勝つためのポイントは何か、選手を成長させるためのポイントは何かを考慮した上での的確なコーチングをご覧いただけます。個人技術からチーム戦術まで、特にオフェンスを中心に細かく指導を行っています。

コーチングを始めただばかりの方、もっとステップアップしたいと思っている方、そして全国レベルのチームの指導者の方まで、中村和雄氏のコーチングスピリットを感じていただける内容となっています。

### Game 1 「マンツーマンディフェンスでのゲーム1」

#### Check Point例

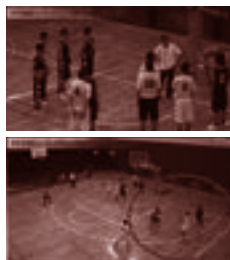
- 確率の高いシュートを打つために: ドライブからジャンプストップしてのシュート
- ミドルレーンへの積極的なドライブ
- ドライブに対するディフェンスのポジショニング
- ディフェンスの方向付け
- トライアングルでのオフェンス
- 効果的なスクリーンプレー
- スクリーンを使った45度でのボールのもらい方
- センターのフラッシュからのプレー
- シュートに対するハンスアップ、クローズアウト
- パスを受けるための動き方 など

### Game 2 「フルコートゾーンディフェンスでのゲーム」

- センタープレーヤーを見ながらの攻撃の組み立て
- 攻撃が難しい状況での無理なパス
- インサイドで大きい選手と1対1になった場合
- エンドからのスローインでのボールのもらい方(対ゾーンDF)
- インサイドから出されたパスを受けてのシュート
- 攻めてからの効果的なパス
- パスをしてフラッシュを狙う動き など

### Game 3 「マンツーマンディフェンスでのゲーム2」

- ゴール下でキャッチしたボールの処理
- ゴール下でシュートできない場合
- 2線目のディフェンスの動き方
- 動きながらのパスはしない/ストップして足を踏み替えるとミスしない
- ボールを受けて、ゴールを見ないままでプレーしてはいけない
- ボールを片手で受けない/体と足で受ける
- ジャンプストップしてのシュートからリバウンド など



必見!  
勝利に導く  
中村和雄の  
“眼”

# 闘将・中村和雄の

## コーチングクリニック2013

### Part 2

勝つために必要な要素、選手の成長のために必要な要素を学ぶ!

インターネットからのご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp> サンプルムービー配信中!

#### ダウンロード版

ダウンロード版をご希望の方は:

専用サイト

<http://www.jlc-download.com/>

へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロードしてください。

(お支払い方法はカード決済のみとなります)

#### DVD版

○ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。

○到着日指定の「代金引換」の宅配便でお送りします(送料は1回につき525円)。

○学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。

○カード(JCB、VISA、MASTER、ダイナース、アメリカンエクスプレス、他)もご利用できます(分割可)。

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に…

JLC ジャパンライム株式会社

〒113-0033

東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

TEL. 03-5840-9980

FAX. 03-3818-6656

# 闘将・中村和雄の

# コーチングクリニック2013

～名将はここを見る！試合をひも解く指導者の眼～

 DVD No.749-S

全1枚 8,400円(税込・送料別)  
56分

【指導・解説】  
中村 和雄(秋田ノーザンハビネッツヘッドコーチ)  
【実技協力】  
新発田市立本丸中学校バスケットボール部ほか

闘将・中村和雄の新作 DVD が登場！  
今作では実際の試合を通じての  
指導・クリニックを収録しています。

様々な練習メニューを知っていても、  
それを実戦で活かすことができなければ  
意味がありません。また、実戦における  
課題がどこにあるのか、本質を見抜く  
ことが指導者には求められます。「なぜ  
失敗したのか」「こうすれば良くなる」  
そんなポイントを的確に、わかりやすく  
説明できないといけません。この DVD  
では数々のチームを成長させ、勝利に  
導いてきた中村和雄氏の“眼”を凝縮  
しています。各ポジションの動き方から  
失敗の修正まで、豊富な経験に裏打ち  
された指導を見せてくれました。コーチ  
ングのステップアップをしたい方、名将  
の着眼点を知りたい方、これから指導  
を勉強したい方。いろんなコーチに見  
てもらいたい 1 本です！

中村和雄  
(なかむらかずお)  
1940年秋田県出身。指導者として鶴鳴女子高校(現・長崎女子高校)を全国制覇に3度導き、その後共同石油(現・JX)の監督に就任。日本リーグ屈指の強豪へ育て上げた。秋田経法大、浜松・東三河フェニックスの監督などを経て、現在は秋田ノーザンハビネッツのヘッドコーチを務める。元日本女子代表監督。



★ゲーム中のポイントを集約！  
的確な「指摘」と「修正法」を伝授する！



★①ポイント→②実際の試合→  
③クリニックで指導のコツをつかむ！



★有効なポスの使い方とは？  
ゾーンを打破するエンドラインからのパスとは？  
ショートコーナーを意識したウイングからの展開etc…

- イントロダクション
- ボールマンとの距離
- ポイントガードの視界/攻撃の展開
- シュートの仕方
- センターの動き方
- センターの位置・動き方
- ポジションニング (Def)
- ハイポスト/ローポスト
- フラッシュ
- エンドラインからのパスのもらい方
- ウイングからの展開
- ピック&ロール後の動き
- 速い展開
- 左からのシュート
- センターのフラッシュ
- プレスダウン



●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に… インターネットからのご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp> サンプルムービー配信中!

JLC ジャパンライム株式会社  
TEL. 03-5840-9980  
FAX. 03-3818-6656  
〒113-0033  
東京都文京区本郷 5-25-14 本郷竹下ビル4F

### お申し込み方法

- ご希望のDVDNo.を指定し、電話か ハガキ、FAX、もしくはホームページにてお申し込みください。
- お名前/ご住所/電話/お勤め先/電話/お支払い方法をご連絡ください。
- 送料は何枚でも525円です。
- 表示価格は消費税込みの価格です。

### 【記入例】

●DVD No.  
●お名前  
●ご住所/TEL  
●お勤め先/TEL  
●お支払い方法

### お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅配便でお送りします。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエキスプレス、イオンクレジット、TOP&カード)もご利用できます。(分割も可)