

独自の理論、練習法で“初心者”がみるみる上達していく!!



DVD No. **773-S**

全3枚 **25,200円**
各枚 8,400円 (税込・送料別)

永井孝の

「バドミントン初心者指導」 決定版

まさに集大成!これがバドミントンの基本だ!

バドミントンの伝道師・永井孝の第4弾!
これまでにない、初心者指導の手引きとなるDVDの登場です。
バドミントンの指導書・ビデオは数あれど、的確に『初心者指導』を解説するものは少ないのが現状です。
しかしこのDVDでは、グリップの握りやラケットワークからはじまり、ショットの打ち分けに至るまで、明解な理論のもと解説を行っています。決して単なる「やり方」だけではなく、どうすれば選手が理解して実践できるのかがわかる「指導法」を紹介しているのです。
また、第3巻では名門・永井クラブで行われているノックとパターン練習が収録されています。初心者にもぴったりな実戦的練習であるのももちろんのこと、場所がない、練習量が確保できないなど、学校現場での悩みを解決してくれる練習をピックアップしています。初心者指導という最大のテーマを、永井氏の集大成として公開してくれました。新入生や伸び悩んでいる選手に、ぜひこの指導法で基礎力をつけてあげてください。



指導・解説: **永井 孝** (永井バドミントンクラブ顧問)
実技協力: 里きつずバドミントンクラブ・永井バドミントンクラブ

永井クラブを
全国の強豪にのし上げた
“ノック&パターン練習”を
大公開!

773-1 ラケット感覚&フォームの習得①

45min.

チーム結成半年(撮影当時)の里きつずバドミントンクラブを、永井氏が独自の理論で指導していきます。主にラケットワークと手投げノックを行い、各選手の動きを見ながら、わかりやすい切り口で動きを説明していきます。

- イントロダクション
- 手の平感覚のラケットワーク
- 縦の8の字で学ぶ
- 時計の針で学ぶ
- 時計の針を意識した手投げノック



773-2 ラケット感覚&フォームの習得②

52min.



1巻目に続いて里きつずをモデルに、より複雑な動きにも挑戦します。バドミントンの根幹ともいえるフットワークを落とし込んだのちに、道具を使うなどしながら、より細かい動きを身につけるための感覚を伝えていきます。

- イントロダクション
- 左手のバランス/足の向き/体重の入れ替え(スプリット)
- フットワークを意識した手投げノック
- コントロールショット
- クリア・スマッシュ・ドロップの打ち分け
- グリップ操作/スピニング
- シャトルを芯でとらえる
- 重要ポイントの復習
- グリップ操作 ○ フォーム

773-3 ノック&パターン練習

63min.

永井氏が指導する永井バドミントンクラブによる、ノック&パターン練習を収録しています。すべての練習が試合で生きるように計算され、かつ、効率的に行えるものばかり。永井氏の速射砲ノックにも注目です。

- イントロダクション
- ノック 10種類
- パターン練習 8種類



インターネットからのご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp> サンプルムービー配信中!

お申し込み方法

- ご希望のDVD No.を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはホームページにてお申し込みください。
- お名前/ご住所/電話/お勤め先/電話/お支払い方法をご連絡ください。
- 送料は何枚でも525円です。
- 表示価格は消費税込みの価格です。

↓記入例

- DVD No.
- お名前
- ご住所/TEL
- お勤め先/TEL
- お支払い方法

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅配便でお送りします。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエキスプレス、イオンクレジット、TOP&カード)もご利用できます(分割可)。

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に…

JL ジャパンライム株式会社
〒113-0033
東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F
TEL. 03-5840-9980
FAX. 03-3818-6656