

中学バスケット界をリードする2人の名将が、新潟県の強さの秘密を公開!



大解剖!

“新潟バスケット”ディフェンス編

～カズDefの追求と、全中を制したフレキシブルDef～

■指導・解説：小林 透 (新潟市立石山中学校バスケットボール部監督
前・新潟市立鳥屋野中学校バスケットボール部監督)
富樫 英樹 (新発田市立本丸中学校バスケットボール部監督
U-16男子日本代表ヘッドコーチ)

■実技：新潟市立鳥屋野中学校バスケットボール部
新発田市立本丸中学校バスケットボール部



DVD No. 672-S 全3枚 25,200円
【各枚 8,400円】(税込・送料別)

※カズディフェンス：中村和雄氏 (bj秋田ノーザンハビネッツヘッドコーチ) が提唱する、独特のゾーンディフェンス (チェンジングディフェンスの一種) の呼称。その名前から「カズ」ディフェンスと呼ばれる。

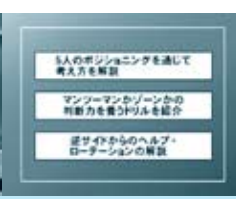


中学生はもちろん、高校生のチームづくりにも フットワークから始まり、チームとしての戦略的Defドリルまでがここに!

2010年の全中を制した本丸中学校をはじめ、近年中学校のバスケット界で注目を浴びている新潟県。そんな新潟県をリードする2人の指導者のDVDが登場です!

今回のテーマは「ディフェンス」。石山中 (元・鳥屋野中) の小林監督には「強い足をつくる」ためのフットワーク、「組織的に守る」ためのDefドリルを紹介してもらいました。本丸中の富樫監督は、チームを全中優勝に導いたDefを紹介。相手の動きに合わせて、ゾーンとマンツーマンを自在に展開していく様子は必見です。両監督とも、基本にのっとった指導で相手にいいプレーをさせないことを目的としています。

中学バスケット界を引っ張る、新潟県の強さの秘密がこのDVDに詰まっています!



672-1 50分 小林監督による 「強い足づくりと1on1ドリル」

カズディフェンスに必要な土台づくりのための、フットワークと1on1ドリルを紹介します。ディフェンスは強い足があって初めて成り立つという考えのもと、細かい点まで基礎を習得していきます。

- イントロダクション
- フットワーク
 - 2人組ドロップステップ
 - ラインタッチ
 - ・クロースアウト&ドロップステップ
 - ・サイドステップ
 - ・ダッシュ
 - サイドステップ&ドロップステップ&バックステップ
- 1on1
 - ファーストチェック
 - ・ゴールミートに対するドロップステップ
 - ・ボールタッチ
 - ・ミートアウトに対するプレッシャー
 - オールコート・ドリブル1on1
 - ラグビー1on1
 - ・ハーフコート・トップ
 - ・ハーフコート・サイド
- 練習の最後にチームを盛り上げる

672-2 70分 小林監督による 「ヘルプを核とした実践的ディフェンス」

「5人のポジショニングを確認して考えを解説 →マンツーマンかゾーンかの状況判断させる →逆サイドからのヘルプ・ローテーション」この流れで行う、実践的なドリルを紹介しています。

- 5人のポジショニング
- アウトサイドのポジショニング
 - ボールサイドカット/ゾーン対応
 - アウェイカット/ゾーン対応
 - オーバーロード/マンツーマン対応
 - フリーオフェンス
- ショーディフェンス
- ヘルプ&ローテーション
- スクリーンプレーへの対応
 - ドリブルスクリーン/スイッチアップ&スイッチ対応
 - アウトサイドスクリーン/スイッチアップ&スイッチ対応
 - インサイドスクリーン/ショーディフェンス対応
 - ボールがない場所でのスクリーン
- トラップ
 - サイドでのインサイドスクリーン
 - ローポスト&ミドルポスト
- 実践 (5対5)

672-3 64分 富樫監督による 「相手への対応とエースを封じるためのDefドリル」

年間を通して行なうというフットワークから始まり、フレキシブルに対応していくためのディフェンスドリルを紹介しています。相手チームのエースを封じるという目的意識を持って行なっていきます。

- イントロダクション
- ディフェンスフットワーク
 - フロントターン ① ●フロントターン ②
 - サイドステップ ●ディナイディフェンス
 - クロスステップ → サイドステップ
- ボールスナップ&ドリブルスチール
 - キャッチした時のボールスナップ
 - ボールが上がったところを狙うドリブルスチール
 - 抜かれた後のボールスナップ
- オールコートディフェンスからハーフコートディフェンス
- 3人のマンツーマンディフェンスでのローテーション
- インサイドプレーヤーへのつき方
- 4対4
- ゾーンディフェンスドリル
 - 2対1 ●4対3 ●4対4
 - 5対4 ●5対5
- オールコートのプレス
 - サイドラインでのダブルチーム
 - 2-2-1

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に……
JL ジャパンライム株式会社
〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14
本郷竹下ビル 4F

TEL. 03-5840-9980
FAX. 03-3818-6656
http://www.japanlaim.co.jp

●オンラインショップでは、メール会員募集中!! サンプルムービー配信中!!

お申し込み方法

- ご希望のDVD No.を指定し、電話かFAX、ハガキ、もしくはホームページにてお申し込みください。
- お名前/ご住所：電話/お勤め先：電話/お支払い方法をご連絡ください。
- 送料は何枚でも525円です。
- 表示価格は消費税込みの価格です。

↓記入例

- DVD No.
- お名前
- ご住所/TEL
- お勤め先/TEL
- お支払い方法

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅配便でお送りします。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- カード (JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエキスプレス、イオンクレジット、TOP&カード) もご利用できます。