

初めての部活顧問 × 野球部

えっ! どうしよう... 野球の顧問って何をすればいいの いきなり言われても、野球やったことないよ!

DVD No.626-S **GOOD PRICE**
3,150円(税込・送料別) / 54分

◎指導・解説: 水野 澄雄(神奈川県相模原市立新町中学校野球部顧問)
◎実技協力: 神奈川県相模原市立新町中学校野球部
神奈川県相模原市立東林中学校野球部



! 監督業、教えます!!

新人顧問の手引きDVD 今日から新顧問!!

新年度になり先生方の異動や顧問の交代により、今までに経験したことの無い部活動の顧問を任される事があります。でも、野球なんかやったこと無いし、どうしたらいいの?とお困りの指導者は多いはず。

そんな、全く経験の無い部活動を見ることになった先生のためのDVDです。

野球は日本で人気のあるスポーツであり、多くの部員を抱える、学校の顔にもなりうるメジャースポーツ。顧問の先生が、監督としてやらなければならない事、またやってはいけない事を知っておく必要があります。選手に練習を指導する前に、まずは最低限の監督業を勉強しておきましょう!

ユニフォームについて

◎正しいユニフォームの着用方法&悪い例



Point 短いほうを前にして履く

練習試合の流れ

◎練習試合における主な流れ



キャプテン(主将)の決め方

◎キャプテンに向いている選手とは?
◎キャプテンの選出法 ◎保護者の組織



ポジションの決め方

◎各ポジションの適任選手とは?
◎ポジションは複数制



メッセージ&アドバイス

◎初めて野球部顧問を担当される皆さんへ

キャッチボールの基本

◎ボールの捕り方 ◎ボールの投げ方

打順の決め方

◎理想的な打順



グラウンド整備

◎効率的なトンボの掛け方

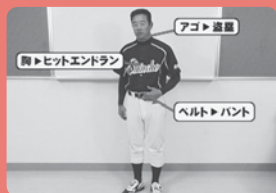


バッティングの基本

◎バッティングフォーム
◎ストレートの打ち方
◎変化球(カーブ)の打ち方

サインについて

◎サインとは?
◎こんなサインプレーもあります



挨拶&道具

◎選手に指導しておきたい挨拶の仕方
◎道具の手入れは欠かさず

ベンチの役割 ◎野手以外に必要な選手達

もっと知りたいあなたに!

打 投 捕 走 守 戦 体

それぞれの具体的な強化法が収録されたDVDシリーズをラインナップ!

★詳しくはホームページをご覧ください!

ジャパンライムのホームページ

<http://www.japanlaim.co.jp>

メール会員登録募集中!

お申し込み方法

- 送料は何巻でも525円となっております。ご希望のDVD No.を指定し、電話かハガキ、もしくは、FAXにてお申し込みください。
- 表示価格は消費税込みの価格です。
- ホームページからのお申し込みもできます。

【記入例】

DVD No.
お名前
ご住所/TEL
お勤め先/TEL

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りしております。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、必要書類は、担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、AmericanExpress、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、イオンクレジット、ダイナース、クレディセゾン、東急TOP&カード)もお取り扱いできます。(分割可)

●お申し込みお問い合わせはお気軽に!

JLG ジャパンライム株式会社

03 (5840) 9980 (代)

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03 (3818) 6656