

★打力を強化するアイデア練習法!!

# 試合で打ち勝つチームを育てる!

## ～度会中学校のソフトボール指導～

★しっかりミートさせるスイングづくり



- 指導・解説：血屋 好則  
(度会町立度会中学校女子ソフトボール部監督)
- 実技協力：三重県度会町立度会中学校女子ソフトボール部

DVD No. 587-S 全2枚 16,800円  
[各枚 8,400円] (税込・送料別)

587-1 54分

### 打ち勝つためのバットスイング

女子選手特有のスイングの癖や、力不足のスイングを修正・強化するためのアイデア練習をご紹介します。しっかりとしたバットスイングを身につけさせることによって、コースの打ち分けや鋭い打球を飛ばすことが出来るようになります。

- イントロダクション ※2巻共通
  - 指導のポイント
- バットスイング
  - 真ん中のスイング
  - 前手/足のみのスイング
  - 後足のみのスイング
  - 自転車チューブを使ったスイング
  - 「割り」動作を習得するためのスイング
- ティーバッティング①
  - 前からのティーバッティング
  - ティー台を使ったティーバッティング
  - 小さなボールを打つ
  - 早撃ちティーバッティング
  - コース打ち分け ●センター返し
- ティーバッティング②
  - 椅子に座ったティーバッティング
  - 片手ティーバッティング
  - テニスラケットティーバッティング
  - 後からのティーバッティング
  - マシンバッティング



現在、全国中学校体育大会に10回出場の三重県度会中学校女子ソフトボール部。全国大会常連の度会中学校の血屋好則監督の指導法を紹介します。軟式野球の指導者であった血屋監督が野球指導で培ったノウハウを女子ソフトボール指導に応用し、自然と技術を身につける為に工夫されたバットスイングを紹介したシリーズです。チーム打率アップにお役立てください。



587-2 48分

### 打ち勝つためのチームバッティング

この巻では、ソフトボール特有の打法やチーム戦術を紹介します。「バント・バスター・叩き」などチームバッティングには欠かせない技術習得し、チームバッティングの向上を目指します。また、キャッチボールでは守備力向上とチームの連帯感を養います。

- イントロダクション ※2巻共通
  - 指導のポイント
- ケースバッティング
  - バント ●バスター
  - 叩き ●エバース
  - マスク当て
- 実践練習①
  - バント
  - セーフティバント
  - ヒットエンドラン
- 実践練習②
  - 叩き ●バスター
  - 連続バント
- キャッチボール
  - 右回り
  - 左回り(1) ●左回り(2)
  - サイドステップ
  - ギャロップ
  - タッチプレイ
  - 連続



●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に……  
JL ジャパンライム株式会社  
〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14  
本郷竹下ビル 4F  
TEL. 03-5840-9980  
FAX. 03-3818-6656  
http://www.japanlaim.co.jp

●オンラインショップでは、メール会員募集中!! サンプルムービー配信中!!

#### お申し込み方法

- ご希望のDVD No.を指定し、電話かFAX、ハガキ、もしくはホームページにてお申し込みください。
- お名前/ご住所：電話/お勤め先：電話/お支払い方法をご連絡ください。
- 送料は何枚でも525円です。
- 表示価格は消費税込みの価格です。

#### ↓記入例

- DVD No.
- お名前
- ご住所/TEL
- お勤め先/TEL
- お支払い方法

#### お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りします。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエキスプレス、イオンクレジット、TOP&カード)もご利用できます。