

# グラブを正しく使って

DVD No. 581-S 70分  
全1枚 8,400円(税込・送料別)

- 指導・解説：梅原 伸宏  
(BBAアカデミー グラブインストラクター)
- 実技協力：奈良県田原本町立田原本中学校野球部

## 守備力UP!!

### ～確実なフィールディングを目指す～



BBAアカデミー グラブインストラクター  
梅原 伸宏

〈梅原 伸宏〉  
・グラブインストラクター  
・スポーツ上達アドバイザー  
日本で初めてグラブだけの本「グラブ・バイブル」を発表。  
選手の潜在能力をもっと短期間に発揮するために、グラブ・スパイクの進化した使い方、日ごろの手入れなどを全国の交歓会などで指導。  
ホームページ (www.bba.co.jp) やブログで発表中!!

道具を使うスポーツでは、その道具の性能・扱い方によっては、選手の能力が大きく左右されます。正しく使えば、選手自身が今まで以上の能力を発揮することが出来ます。今回のDVDでは、現在雑誌や書籍でも多く取り上げられているグラブインストラクター梅原伸宏氏が、グラブの使い方、素早く確実に捕球→送球を行う方法を紹介します。野球において、グラブとは選手の手を保護し、捕球を助けるものであり、また素手以上の効果を出すべきものです。そのグラブと正しくつきあうことで、加速的な上達を体感してください!!



## グラブ加速上達方法!!



#### イントロダクション

◎梅原氏の活動紹介

#### 理想的なグラブ

◎素早く、確実な捕球/送球を行うための理想的なグラブの形

#### A+B+C<D理論

◎A、B、Cの合計時間がDよりも速ければアウトに出来る

- A：打球が内野手に届くまでの時間
- B：内野手が打球を処理する時間
- C：送球が一塁に到達するまでの時間
- D：打者が一塁に到達するまでの時間

#### 身体の仕組みを理解する

- ◎なぜグラブを捻るのか?
- ◎ボールの握り換え
- ◎素手感覚を理解する

#### 個別指導 case 1

◎選手の特徴に合わせた改善方法 (1)

#### 個別指導 case 2

◎選手の特徴に合わせた改善方法 (2)

#### 推薦

東海大学付属翔洋中学校  
野球部監督 弓桁 義雄

正しい道具の使い方を知ることにより、基本的な技術を習得することが出来る。この中学校時代に、道具を使いこなすことこそが、将来のメジャーリーガーになるための秘訣です。そんなプレーを実現するための基礎を教えてくれる内容だと思います。皆さんに是非ご覧いただければと思います。

#### 推薦

栃木市立栃木南中学校  
野球部監督 板倉 茂樹

グラブ作りのプロの職人さんが教えてくれる本当のグラブの使い方、それを効率よく使いこなすための体の使い方、どれをとってもゴールデンエイジの小中学生には、必見の内容です。簡単に実践でき、間違いなく短期間で飛躍的に上達します! 目からウロコ、ぜひ、ご覧になってください。

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に……  
JLG ジャパンライム株式会社  
〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14本郷竹下ビル4F

TEL.03-5840-9980  
FAX.03-3818-6656  
http://www.japanlaim.co.jp

●オンラインショップでは、メール会員募集中!!

#### お申し込み方法

- ご希望のDVD No.を指定し、電話かFAX、ハガキ、もしくはホームページにてお申し込みください。
- お名前/ご住所：電話/お勤め先：電話/お支払い方法をご連絡ください。
- 送料は何枚でも525円です。
- 表示価格は消費税込みの価格です。

↓記入例

- DVD No.
- お名前
- ご住所/TEL
- お勤め先/TEL
- お支払い方法

#### お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りします。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエキスプレス、イオンクレジット、TOP&カード)もご利用できます。