

高さに打ち勝つ チームをつくる

Jam Session Offense

ボールを持ったプレイヤーが
どこからでも攻撃を開始できる(5ガード)の考え方!!



DVD No.
562-S

全3枚 25,200円
各枚 8,400円
(税込・送料別)

赴任先のチームを一定期間で確実に
トップレベルまで作り上げる指導方法とは??

身長の高いチームと互角に戦える秘密は、訓練された『オフェンス技術・考え方』にあります。
大型チームに対するチーム戦術の数々を段階的に分かりやすくご紹介します。

指導・解説：増田 富重 (宇都宮市立陽南中学校女子バスケットボール部監督)
全国大会出場九回、うち決勝トーナメント進出六回、
ベスト8二回(2007年全国大会ベスト8)
実技協力：栃木県宇都宮市立陽南中学校女子バスケットボール部

562-1 オールアウトによるバックスクリーンプレイ -65分-

対大型チームを想定した、オールアウト(3ガード2スクリーナー)によるバックスクリーンプレイ。ドリブル&パスを駆使した様々なスクリーンプレイを行うことで、相手を惑わし、決定的なシュートチャンスをつくり出します。



→ドリブルスクリーンからのバックスクリーンプレイ

- ◎バックスクリーンプレイに必要な基本練習
 - ・3人ドリブルローリング
 - ・ブラインドカット→シュート(3種)
- ◎3on3によるバックスクリーンプレイの基本的な動き
 - ▼コーナーにパスが入る場合
- ◎5on5によるバックスクリーンプレイの基本的な動き
 - ▼コーナーにパスが入る場合
 - ▼コーナーにパスが入らない場合

→パスプレイからのバックスクリーンプレイ

- ◎3on3によるバックスクリーンプレイの基本的な動き
 - ▼コーナーにパスが入る場合
 - ▼コーナーにパスが入らない場合
- ◎5on5によるバックスクリーンプレイの基本的な動き
 - ▼コーナーにパスが入らない場合

562-2 コンティニューティオフェンスによるスクリーンプレイ -52分-

連続したスクリーンプレイで相手を惑わすことにより、ディフェンスを崩す「コンティニューティオフェンス」をご紹介します。どの選手にもシュートチャンスが生まれるこの戦術は、強力なディフェンス力を持つチームに対し、非常に有効です。また、様々な状況でシュートを確実に決める為のシューティングドリルも収録されています。



→シャッフルプレイ

- ◎シャッフルプレイに必要な基本練習
- ◎5on5によるシャッフルプレイの基本的な動き
 - ▼オプションプレイ
 - ・スクリーナーブラインドカット
 - ・シザーカット
 - ・逆サイド オフボールスクリーン

→フレックスプレイ

- ◎5on5によるフレックスプレイの基本的な動き

→シューティングドリル

- ◎JAM SESSION OFFENSEに必要なシューティングドリル10種類

562-3 特色あるスクリーンプレイ -51分-

特色あるスクリーンプレイとして「1-4プレイ」「オールアウト」「シャットプレイ」の3種のスクリーンプレイをご紹介します。「1-4プレイ」「オールアウト」はポストマンがアウトサイドポジションをとることで大型チームを攻略します。また「シャットプレイ」は重要な場面でシュート力のある選手に3Pシュートを打たせるためのスクリーンプレイです。



→1-4プレイからのスクリーンプレイ

- ◎1-4プレイからのスクリーンプレイ基本的な動き
 - ▼インサイドスクリーン
 - ▼ダウンスクリーン

→オールアウトからのスクリーンプレイ

- ◎オールアウトからのスクリーンプレイ基本的な動き
 - ▼スタックUカット
 - ▼スイング

→シャットプレイ

- ◎シャットプレイの基本的な動き

ジャパンライムのホームページ

<http://www.japanlaim.co.jp>

メール会員登録募集中!

お申し込み方法

- 送料は何巻でも525円となっております。ご希望のDVD No.を指定し、電話かFAX、もしくは、FAXにてお申し込みください。
- 表示価格は消費税込みの価格です。
- ホームページからのお申し込みもできます。

[記入例]

DVD No.
お名前
ご住所/TEL
お勤め先/TEL

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りしております。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、必要書類は、担当者までお申し付けください。
- 半年後の一括支払い(金利無し)及び、月々3,000円からの分割支払いも可。(個人購入のみ、クレジット扱い)
- カード(JCB、VISA、AmericanExpress、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、イオンクレジット、ダイナース、クレディセゾン、東急TOP&カード)もお取り扱いできます。(分割可)

●お申し込みお問い合わせはお気軽に!

JLG ジャパンライム株式会社

03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14本郷下ビル4F

FAX.03(3818)6656