

オリンピックメダリストも学んだ

柔道クラブの指導法を公開!

1034-S 将来につながる柔道指導

前襟を持つ 野木町柔道スタイル



指導・解説：福田 健三 (野木町柔道クラブ)
実技協力：栃木県 / 野木町柔道クラブ



技を掛けるための
手・足の使い方と重心のずらし方を
身に付ける

1034-1 基本の組手と立技



ケガをさせないための
組手と技のかけ方を学ぶ

1034-2 返し技・寝技



弊社DVD通販サイトにて、
より詳細な内容や
サンプル映像を公開中!



柔道は手首を立てて

前襟をしっかりと持つところから始まる

商品番号 1034-S

全2巻セット 16,000円+税
(各巻8,000円+税)

送料一律

741円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応



ご希望の商品番号を指定し、
DVD通販サイト、電話、FAX、
もしくはハガキにてお申し込み
ください。受注確認後、3~6営業
日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム 株式会社

TEL.03 (5840) 9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03 (3818) 6656



ジャパンライムDVD通販サイト

<http://www.japanlaim.co.jp>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!

2018.7